

開南大學 95 年度第 2 學期 體育室 教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 2 0 6 4 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師： 桑茂森 開課系所： 年級班別： 年 班	老師 學系 班
班次	體育-籃球二 01			
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
體育 - 籃球		0	Basketball	
教學目標 與內容	一、精進專項技術水準。二、培養運動中體驗樂趣與成功的感覺。 三、培養勇敢頑強的意志品質。四、為終身動態休閒生涯做準備。			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 筆試 0% 平時成績 40% (含出席率、服裝及上課態度等；缺課 10 節扣考)			
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 參考資料：籃球教室、網路體育學院、中華民國籃球規則			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
<p>第一週——上課注意事項、課程介紹、基本體能。</p> <p>第二週——控球法、介紹上籃手法。</p> <p>第三週——複習各種上籃手法、介紹立定投籃動作。</p> <p>第四週——各種上籃手法總複習、複習立定投籃動作。</p> <p>第五週——介紹團隊打法(二人)、總複習立定投籃動作。</p> <p>第六週——複習團隊打法(二人)、介紹跳投動作。</p> <p>第七週——二人團隊打法總複習、總複習跳投動作。</p> <p>第八週——介紹團隊打法(三人盯人)、複習各種投籃動作。</p> <p>第九週——測驗一</p> <p>第十週——複習團隊打法(三人盯人)、複習各種投籃動作。</p> <p>第十一週——複習團隊打法(三人盯人)、介紹團隊打法(三人區域)、禁區對打動作(背對籃)。</p> <p>第十二週——複習團隊打法(三人區域)、繼續禁區對打(背對籃)。</p> <p>第十三週——複習團隊打法(三人區域) 2 總複習禁區對打(背對籃)。</p> <p>第十四週——分組比賽</p> <p>第十五週——分組比賽</p> <p>第十六週——測驗二</p> <p>第十七週——綜合補考。</p> <p>第十八週——筆試測驗。</p>				
說明：				
<p>1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。</p> <p>2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。</p>				

課程委員會召集人：

授課教師：

