

開南大學 96 年度第 1 學期 體育一 科目教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 1 0 0 1 0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：林政東 開課系所：空運 年級班別：一年	老師 學系 班
班次	20			
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
體育一		0	Physical education 1	
教學目標與內容	三、教學目標 (一) 學習籃球、排球、桌球、羽球的基本技術。 二、課程內容 (一) 籃球運球、傳接球與移位、桌球推擋、羽球平推球、排球托球與低接球與發球。			
實施方法	■講解法、■實作法、■討論法、■問答法			
評量方式	期中測驗 40% 期末測驗 40% 平時成績 20%			
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 蕭美珠(1994)初學桌球推檔動作不同練習方法之比較入門。 吳德成(1998)桌球、國立體育學院。 陳義勇(1995)桌球技巧入門文國。 楊政達(1995)。羽毛球。文國書局。 江明宏(1995)。羽毛球拍打技巧。大坤書局 鍾秉樞、蘇麗敏 (2005)。排球技巧入門。文國書局。 許博 編著 (2005)。籃球技巧圖解。大展出版社有限公司。 馬毅、徐威、李杰凱編著 (2005)。籃球。國家出版社。 武田惠 (2006)。籃球基本課程。聯廣圖書公司。 謝鐵兔 (2006)。籃球技術教學法。諾達運動文化。 杜信忠 (2004)。排球技巧圖解。大展出版社有限公司。 許仁偉 (2004)。排球技術入門。大坤書局。			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：	籃球運球、傳接球與移位、桌球推擋、羽球平推球、排球托球與低接球與發球。(如表二)			
說明：	5. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人、授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 6. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。			

課程委員會召集人：

體育室主任 戴偉謙

授課教師：林政東



開南大學 96 年度第 1 學期 體育一 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/13	上課介紹	課程介紹、上課、評分方式及注意事項的宣佈。	2	永裕體育館
二	9/20	羽球	正手平堆球。	2	羽球教室
三	9/27	羽球	反手平堆球	2	羽球教室
四	10/4	羽球	正反手平推球	2	羽球教室
五	10/11	排球	托球	2	永裕體育館
六	10/18	排球	低接球	2	永裕體育館
七	10/25	排球	發球	2	永裕體育館
八	11/1	籃球	控球。	2	永裕體育館
九	11/8	籃球	運球。	2	永裕體育館
十	11/15	籃球	傳接球。	2	永裕體育館
十一	11/22	籃球	傳接球與走位。	2	永裕體育館
十二	11/29	桌球	正手推球。	2	桌球教室
十三	12/6	桌球	反手推擋。	2	桌球教室
十四	12/13	桌球	反手推擋。	2	桌球教室
十五	12/20	自行運用(室外籃排球，室內重量訓練室)	籃排球考試或重量訓練	2	室外籃排球場
十六	12/27	自行運用(室外籃排球，室內重量訓練室)	籃排球考試或重量訓練	2	室外籃排球場
十七	1/3	自行運用(室外籃排球，室內重量訓練室)	籃排球考試或重量訓練	2	室外籃排球場
十八	1/10	期末考			