

開南管理學院體育課程教學計畫

- 一、 課程名稱：體育四（羽球三）
- 二、 授課教師姓名：陳挺豪
- 三、 授課學年度：九十三學年度第二學期
- 四、 必選修：必修
- 五、 開課年級：大二
- 六、 學分數：0
- 七、 每週授課時數：二小時

課程委員會召集人：

體育室主任 廖貴鋒

八、 教學目標：

- (一) 使瞭解體會運動的功能及樂趣
- (二) 激發學生學習羽球的興趣，並提高羽球技能。
- (三) 以羽球培養規律運動的習慣，進而成為終生運動。
- (四) 社會規範行為的培養。

- 九、 課程摘要：
- (一) 羽球概論
 - (二) 個人基本動作及打擊法
 - (三) 雙打實戰演練
 - (四) 測驗

十、 評量方式：

- (一) 認知：羽球常識測驗（10%）
- (二) 技能：對牆擊球測驗（20%）、切/吊球測驗（20%）、雙打比賽測驗（20%）
- (三) 情意：學習態度、出缺勤、服裝（30%）

陳挺豪

194. 3. 29