

開南管理學院 93 年度第一學期 (體育三桌球) 體育教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育三桌球	林國棟	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	二年級 班	0	2
	英文：	先修課程				
教學目標與 內容	<p>一、教學目標：</p> <p>(一) 指導學生桌球之認知與技能</p> <p>(二) 指導學生學習桌球技術、體驗桌球競賽、欣賞桌球競技</p> <p>(三) 培養學生認識桌球、喜愛桌球，進而將桌球規劃為終身休閒運動項目</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一) 桌球概論 (沿起、歷史、國內外發展概況、其他基本常識與禮儀)</p> <p>(二) 桌球技術 (基本動作、應用動作)</p> <p>(三) 實戰體驗 (單打、雙打)</p> <p>(四) 活動實務 (辦比賽、排賽程、作裁判)</p> <p>(五) 桌球競技欣賞、個人心得分享</p>					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	<p>一、術科測驗 60%：對牆推擋球、兩人發球及接發球、兩人對打</p> <p>二、認知測驗 20%：桌球常識、桌球規則、其他體育時事</p> <p>三、學習態度 20%：出席狀況、學習準備、運動精神</p>					
授課使用及 參考書籍	<p>一、體育教材教法與評量—桌球，教育部，民國 86 年。</p> <p>二、國際桌球規則 2002-2003，中華民國體育運動總會，民國 91 年。</p>					
科目簡介 (含大綱及 教學進度)	<p>一、教學大綱：</p> <p>(一) 桌球概論 (課程說明、認識桌球、個人桌球技能鑑定)</p> <p>(二) 桌球入門 (球感體驗—對空擊球、對牆擊球、對空相互對擊)</p> <p>(三) 基本動作複習 (正手發不旋長球—反手推擋球；反手發不旋長球—正手平擊球；正手發下旋球—反手搓球；正手發左旋球—反手搓球；反手發右旋球—正手抽弧圈球；)</p> <p>(四) 應用動作練習 (殺球、削球、撥球、放小球、挑長球)</p> <p>(五) 模擬比賽 (單打、雙打、排賽程、作裁判)</p> <p>(六) 實戰體驗 (單打排名賽、雙打排名賽)</p> <p>二、教學進度：如附表</p>					

課程委員會召集人：

主任
廖貴鋒

授課教師：林國棟

開南管理學院 93 學年度第一學期(體育三桌球)教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	教室
一	09/23	桌球概論	課程說明、認識桌球 個人桌球技術監定、分組	2	桌球教室
二	09/30	一、桌球入門 二、基本動作複習(一)	球感體驗—對空、對牆、對空互擊 正手發不旋長球—反手推檔球	2	桌球教室
三	10/07	基本動作複習(二)	反手發不旋長球—正手平擊球	2	桌球教室
四	10/14	基本動作複習(三)	正手發下旋球—反手搓球	2	桌球教室
五	10/21	術科測驗(一)	對牆推檔球	2	桌球教室
六	10/28	基本動作複習(四)	正手發左旋球—反手搓球	2	桌球教室
七	11/04	基本動作複習(五)	反手發右旋球—正手抽弧圈球	2	桌球教室
八	11/11	應用動作練習(一)	正手殺球、接殺球練習、削球	2	桌球教室
九	11/18	期中考週、術科測驗(二)	測驗兩人發球及接發球	2	桌球教室
十	11/25	應用動作練習(二)	正手拉弧圈球—接拉弧圈球練習	2	桌球教室
十一	12/02	應用動作練習(三)	發球、第二板攻擊、近檯撥攻練習	2	桌球教室
十二	12/09	實戰體驗(一)	單打排名賽	2	桌球教室
十三	12/16	實戰體驗(二)	單打排名賽	2	桌球教室
十四	12/23	實戰體驗(三)	雙打排名賽	2	桌球教室
十五	12/30	實戰體驗(四)	雙打排名賽	2	桌球教室
十六	01/06	術科測驗(二)	測驗兩人對打	2	桌球教室
十七	01/13	認知測驗	筆試、心得分享	2	桌球教室
十八	01/20	期末考週	補考	2	桌球教室