

開南管理學院九十三學年度第一學期體育科目教學計畫表						
科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：壘球、羽毛球 籃球	楊進益	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	年 班		
	英文：Softball Badminton、Basketball	先修課程				
教學目標 與 內容	1. 瞭解壘球、羽毛球、籃球運動發展史及參與時應具備知識。 2. 學會壘球、羽毛球、籃球相關技能與策略。 3. 對壘球、羽毛球、籃球運動產生興趣，並願意積極參與。 4. 增進學生對運動教育理念與目標的瞭解。 5. 培養終身運動良好態度與觀念。					
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	術科測驗 60% 學科測驗 10% 平時成績 (學習精神與態度) 30%					
授課使用 及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介 (含大綱 及教學進 度)	(教學進度請按附表製作十八週之教學進度) 第一~二週：基本體能檢測 第三~五週：壘球運動起源、器材場地、規則介紹，傳接球練習、打擊基本動作。 第六~七週：傳接球、打擊基本動作、團隊比賽、技能測驗。 第八~十一週：羽毛球運動起源、場地規則介紹，發(擊)長遠球、發(反)小球、平推球、網前球、正(反)拍切球，挑球、正(反)拍抽殺球、步法、戰術策略、技能測驗。 第十二週~十六週：籃球運動起源遊戲及比賽方法、器材場地、規則介紹，基本動作(傳球、運球、投籃)、團隊比賽、籃壇現況分析、技能測驗。 第十七週：學科測驗或上台報告。 第十八週：技能測驗、補考。					
課程委員會召集人：	主任 廖貴鋒		授課教師：楊進益			

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/20-26	立定跳遠 仰臥起坐 坐姿體前彎	基本體能檢測	2	體育館
二	9/27-10/3	三分鐘登階 體脂肪檢測	基本體能檢測	2	體育館
三	10/4-10	壘球	壘球運動概說、傳接球分組練習	2	運動場
四	10/11-17	壘球	傳球與接球練習、投球與打擊練	2	運動場
五	10/18-24	壘球	習、運動規則、綜合練習、團隊	2	運動場
六	10/25-31	壘球	比賽。	2	運動場
七	11/01-7	壘球	綜合練習、壘球技能測驗		運動場
八	11/08-14	羽毛球	羽球概說、握拍法、持球法、正 反手低手擊球、發長球、基本動 作解說示範，講解與練習。	2	羽球場
九	11/15-21	期中考試週			
十	11/22-28	羽球	1. 網前球、正(反)拍切、挑球、 正手擊高遠球、平推球，基本動 作解說示範與練習。 2. 分組指導練習。	2	羽球場
十一	11/29-12/5	羽毛球	1. 正(反)拍切、步法、挑球球講 解與練習。 2. 分組指導練習。	2	羽球場
十二	12/06-12	羽毛球	1. 正(反)拍抽、殺球、網前球正 (反)拍切、挑球、平推球、網前 球切、挑球、抽球、講解與練習。 2. 步法、Z字步法、綜合練習。 3. 羽毛球技能測驗。	2	羽球場
十三	12/13-19	籃球	課程介紹、基本動作介紹練習 (傳球、運球、投籃)。	2	室外球場
十四	12/20-26	籃球	介紹各種投籃方式、跳投、罰球	2	室外球場
十五	12/27-1/2	籃球	進攻與防守觀念、分組比賽。	2	室外球場
十六	1/03-9	籃球	籃球現況分析、綜合練習、分組 比賽、籃球技能檢測。	2	室外球場
十七	1/10-16		學科測驗或上台說明。	2	班級教室
十八	1/17-23		期末技能測驗、補考	2	指定場地