

開南管理學院 九十一年度第二學期 體育室 科目教學計劃表

| 科目代碼 | 科目名稱 | 授課教師 | 修別 | 開課年級 | 學分數 | 每週時數 |
|--|---|------|---|------|-----|------|
| 2018 120 01 | 中文：體育二 | 吳正明 | <input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 | 法律 1 | 0 | 2 |
| | 英文： | 先修課程 | | | | |
| 教學目標與內容 | 如附件 | | | | | |
| 實施方法 | <input type="checkbox"/> 講解法。 <input type="checkbox"/> 實作法。 <input type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他()。(如附件) | | | | | |
| 評量方式 | 期中測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。 期末測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。 平時成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。 其他()成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。(如附件) | | | | | |
| 授課使用及參考書籍 | (請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫) | | | | | |
| 科目簡介(可含大綱及教學進度)： | 如附件 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處進修組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2.本表於91.4.23第四次校課程委員會討論通過。 | | | | | | |

課程委員會召集人：

任林國棟

授課教師：

開南管理學院體育課程教學計畫

- 一、課程名稱：籃球、壘球、桌球
- 二、授課教師姓名：吳正明
- 三、授課學年度：九十一學年度第二學期
- 四、必選修：必修
- 五、開課年級：大一
- 六、學分數：0
- 七、每週授課時數：二小時

八、教學目標：

- 1 培養學生對籃球、壘球、桌球運動的興趣。
- 2 養成正確的學習觀念。
- 3 認識比賽方式及規則。

九、課程摘要：

籃球：

- 1.體育知識及籃球規則。
- 2.體適能指導。
- 3.基本籃球技術。
- 4.綜合技術訓練及應用

壘球：

- 1 認識壘球運動。
- 2 基本技術。
- 3 應用技術。
- 4 比賽規則。

桌球：

- 1 桌球運動的簡史與發展。
- 2 握拍及控球練習。
- 3 發、接球之基本技術。
- 4 桌球基本常識。

十、授課方法：講解法 實作法 討論法 演習法 問答法 其他

十一、評量方式：

- (一)認知：筆試或報告 (10%)
- (二)技能：術科測驗 (60%)
- (三)情意：學習態度、出缺勤、服裝(30%)

十二、參考用書：

十三、教學進度與大綱：(十八週)

| 週 | 日期 | 單元名稱 | 主要教學內容 | 時數 | 地點 |
|----|-------------|-------------|---|----|-----|
| 1 | 02/17—02/21 | 準備週 | | | |
| 2 | 02/24—02/28 | 課程入門 | 1. 課程說明。 2. 場地、器材設備介紹。 3. 籃球運動簡介及籃球遊戲。 | 2 | 籃球場 |
| 3 | 03/03—03/07 | 運球 | 1、原地左、右手運球。 2、行進與後退左、右手運球。 | 2 | 籃球場 |
| 4 | 03/10—03/14 | 傳球 | 1、複習運球動作。 2、傳接球。 | 2 | 籃球場 |
| 5 | 03/17—03/21 | 投籃 | 1、複習運球與傳接球動作。 2、單手籃下投籃。 | 2 | 籃球場 |
| 6 | 03/24—03/28 | 術科測驗(1) | 術科測驗(1) | 2 | 籃球場 |
| 7 | 03/31—04/04 | 課程入門 | 1. 課程簡介。 2. 場地、器材、設備介紹。 3. 簡易壘球遊戲。 | 2 | 壘球場 |
| 8 | 04/07—04/11 | 傳接球 | 1. 近距離傳接球練習、長距離傳接球練習。 2. 傳接滾地球練習。 3. 傳接高飛球練習。 | 2 | 壘球場 |
| 9 | 04/14—04/18 | 投手及打擊 | 1. 投手動作講解與練習。 2. 打擊動作講解與練習。 | 2 | 壘球場 |
| 10 | 04/21—04/25 | 綜合技術 | 打擊、接球、傳球綜合練習。 | 2 | 壘球場 |
| 11 | 04/28—05/02 | 術科測驗(2) | 術科測驗(2) | 2 | 壘球場 |
| 12 | 05/05—05/09 | 課程入門 | 1. 課程說明。 2. 場地、器材設備介紹。 3. 握拍法、擊球輔助動作講解與練習。 | 2 | 桌球場 |
| 13 | 05/12—05/16 | 正手發球與接發球(一) | 1. 正手發不旋轉球講解與練習。 2. 反手推(擋)講解與練習。 3. 發球、接發球綜合練習。 | 2 | 桌球場 |
| 14 | 05/19—05/23 | 正手發球與接球法(二) | 1. 正手發削球講解與練習。 2. 反手搓球講解與練習。 3. 發球、接發球綜合練習。 | 2 | 桌球場 |
| 15 | 05/26—05/30 | 正手發球與接球法(三) | 1. 正手拉球講解與練習。 2. 發球、拉球綜合練習。 | 2 | 桌球場 |
| 16 | 06/02—06/06 | 術科測驗(3) | 術科測驗(3) | 2 | 桌球場 |
| 17 | 06/09—06/13 | 筆試 | 筆試 | 2 | |
| 18 | 06/06—06/20 | 補考 | 補考、總整理 | 2 | |