

開南管理學院九十三年度第一學期

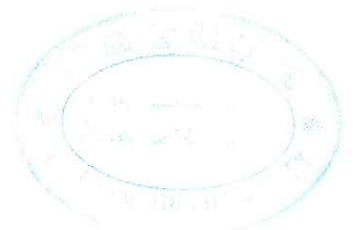
學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：桌球	李文娟	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	年 班	1	2H
	英文：	先修課程				
教學目標 與 內容	瞭解及熟練桌球運動各項基本運動能力 瞭解桌球運動規則					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	術科測驗 60% 筆試測驗 20% 平時成績 20% 其他 () 成績 100%					
授課使用 及 參考書籍	桌球教室：聯廣圖書公司，民國 82 年印行。 桌球教材教法評量：教育部，民國 86 年印行。 國際桌球規則 2002-2003：中華書局，民國 91 年印行。					
科目簡介 (含大綱及 教學進 度)	(請按附表製作十八週之教學進度)					

課程委員會召集人：

授課教師：李文娟

課務組
94.10.20
收文章



開南管理學院九十四學年第一學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一		課程介紹	桌球課程內容及測驗項目介紹及競賽分組	2H	桌球教室
二		基本動作入門	1.握拍法、持球法、球感練習 2.反拍發球擊球練習	2H	桌球教室
三		正手發球	1.發球動作要領【直線、對角】	2H	桌球教室
四		推擋	1.反拍推擋球擊球要領； 2.正拍發球及反拍推擋綜合練習	2H	桌球教室
五		推擋	1.反拍推擋球練習【方向變化練習】； 2.正拍擊球動作要領	2H	桌球教室
六		切球	1.正拍切球、反拍擊球綜合； 2.正拍擊球動作要領	2H	桌球教室
七		反手發球	1.反拍發球擊球動作要領； 2.發旋球擊球動作要領	2H	桌球教室
八		測驗一	1.正拍發長球測驗； 2.反拍發球測驗 3.桌球趣味競賽	2H	桌球教室
九		期中考		2H	桌球教室
十		規則	1.單、雙打比賽規則； 2.基本動作演練複習	2H	桌球教室
十一		正拍拉球	1.正拍拉球擊球動作要領與練習	2H	桌球教室
十二		雙打跑位	1.雙打跑位步法與綜合練習	2H	桌球教室
十三		裁判法	1.桌球裁判法與綜合練習	2H	桌球教室
十四		比賽	1.甲組男子單打、女子雙打比賽【一】	2H	桌球教室
十五		比賽	1.甲組男子雙打、女子單打淘汰賽； 乙組男子單打淘汰賽【二】	2H	桌球教室
十六		團體循環賽【一】		2H	桌球教室
十七		團體循環賽【二】		2H	桌球教室
十八		期末考		2H	桌球教室