

## 開南管理學院體育課程教學計畫

- 一、 課程名稱：體育一（一上）
- 二、 授課教師姓名：陳挺豪
- 三、 授課學年度：九十四學年度第一學期
- 四、 必選修：必修
- 五、 開課年級：大一
- 六、 學分數：0
- 七、 每週授課時數：二小時
  
- 八、 教學目標：
  - （一） 使瞭解體會運動的功能及樂趣。
  - （二） 激發學生學習籃球、排球、羽球的興趣及技能。
  - （三） 以羽球培養規律運動的習慣，進而成為終生運動。
  - （四） 社會規範行為的培養。
  
- 九、 課程摘要：
  - （一） 籃球、排球、羽球概論
  - （二） 個人基本動作
  - （三） 競賽演練
  - （四） 測驗
  
- 十、 授課方法：講解法 實作法 討論法 演習法 問答法 其他
  
- 十一、 評量方式：
  - （一） 認知：運動常識測驗（10%）
  - （二） 技能：籃球一分鐘帶球上籃測驗、（20%）體能測驗（20%）、排球比賽（20%）
  - （三） 情意：學習態度、出缺勤、服裝（30%）
  
- 十二、 參考用書：

課務組
94.10.20
收文章

