

開南大學 96 年度第一 學期 體育室 學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0 5 2 0 1 0 0 1 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：黃鈞瑜 開課系所：體育室 年級班別： 年 班	老師 學系
班次	04			
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
綜合體育		0	Physical Education	
教學目標與內容	(一) 認知運動對身體健康的重要性，學習各項運動基本技能 (二) 激發從事運動的興趣，瞭解各項運動相關運動規則 (三) 培養規律運動習慣進而成為終生運動			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40% 其他_____ 成績□□%			
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
課程大綱：				
(一) 羽球概論、桌球概論、籃球概論				
(二) 基本動作：羽球基本動作、桌球基本動作、籃球基本動作				
(三) 實戰演練				
(四) 測驗				
教學進度：				
第一週 羽球概論：握拍法、持球法、預備擊球動作解說				
第二～三週 正手低擊球、發長球基本動作解說及分組練習				
第四～五週 正手擊高遠球基本動作解說				
第六週 分組比賽及測驗				
第七週 桌球概論：握拍法、場地器材介紹、控球練習				
第八～九週 正反手推擋擊球基本動作解說及分組練習、期中考				
第十～十一週 正反手抽球基本動作解說及分組練習				
第十二週 分組比賽及測驗				
第十三週 籃球概論：課程介紹、基本規則解說、傳球、運球基本動作解說及分組練習				
第十四週 運球上籃基本動作解說，分組練習				
第十五～十六週 投籃：罰球線投籃、立定跳投、急停跳投基本動作解說及分組練習				
第十七週 分組比賽及測驗				
第十八週 期末考				
說明：				
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。				
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。				

課程委員會召集人：

體育室主任 戴偉謙

授課教師：

棒球隊教練 黃鈞瑜

課務組
96.9.28
收文

開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9.16	羽球	羽球概論：握拍法、持球法、預備擊球動作解說	2	羽球場
二	9.23	羽球	正手低擊球、發長球基本動作解說及分組練習	2	羽球場
三	9.30	羽球	正手低擊球、發長球基本動作解說及分組練習	2	羽球場
四	10.7	羽球	正手擊高遠球基本動作解說	2	羽球場
五	10.14	羽球	正手擊高遠球基本動作解說	2	羽球場
六	10.21	羽球	分組比賽及測驗	2	羽球場
七	10.28	桌球	桌球概論：握拍法、場地器材介紹、控球練習	2	桌球室
八	11.4	桌球	正反手推擋擊球基本動作解說及分組練習	2	桌球室
九	11.11	桌球	期中考	2	桌球室
十	11.18	桌球	正反手抽球基本動作解說及分組練習	2	桌球室
十一	11.25	桌球	正反手抽球基本動作解說及分組練習	2	桌球室
十二	12.2	桌球	分組比賽及測驗	2	桌球室
十三	12.9	籃球	籃球概論：課程介紹、基本規則解說、傳球、運球基本動作解說及分組練習	2	體育館
十四	12.16	籃球	運球上籃基本動作解說，分組練習	2	體育館
十五	12.23	籃球	投籃：罰球線投籃、立定跳投、急停跳投基本動作解說及分組練習	2	體育館
十六	12.30	籃球	投籃：罰球線投籃、立定跳投、急停跳投基本動作解說及分組練習	2	體育館
十七	1.6	籃球	分組比賽及測驗	2	體育館
十八	1.13	籃球	期末考	2	體育館

