

開南管理學院 94 年度第一學期 體育學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育一	黃曉筠	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修		0	2
	英文：Physical Education	先修課程				
教學目標 與 內容	技能目標： 1.由簡化的運動競賽中習得各項運動基本技能 認知目標： 1.了解各項運動安全知識 2.在運動競賽中了解各項運動相關運動規則 情意目標： 1.欣賞與享受參與課堂外與健康有關的身體活動 2.積極生活對健康的好處					
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他( )					
評量方式	認知 30%、技能 40%、情意 30% 三部份成績					
授課使用 及 參考書籍	排球教學與訓練 桌球教室 壘球運動教室					

課程委員會召集人：

授課教師：黃曉筠

課務組
94.10.20
收文章



開南管理學院九十二 學年度第一 學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	94/9/19~94/9/25	場地介紹及課程介紹	認識校園體育相關教師及上課地點	2/36	永裕體育館
二	94/9/26~94/10/2	排球：傳接球	1. 簡化排球規則 2. 分組對抗	4/36	室外排球場
三	94/10/10~10/16	排球：發球與傳接球	1. 低手發球 2. 分組對抗	6/36	室外排球場
四	94/10/17~10/23	排球：傳接球	1. 簡化排球規則 2. 分組對抗	8/36	室外排球場
五	94/10/24~10/30	排球：進攻與防守	策略運用(理論)	10/36	室外排球場
六	94/10/31~11/06	排球測驗	排球規則與策略口試	12/36	室外排球場
七	94/11/07~11/13	分組比賽	綜合練習與分組比賽	14/36	室外排球場
八	94/11/15~11/20	期中考		16/36	室外排球場
九	94/11/21~11/27	桌球：推擋球	1. 簡化桌球規則 2. 雙打對抗	18/36	至誠樓桌球教室
十	94/11/28~12/4	桌球：接發球與推擋球	雙打對抗	20/36	至誠樓桌球教室
十一	94/12/5~12/11	桌球：得分策略運用	理論與實務	22/36	至誠樓桌球教室
十二	94/12/12~12/18	桌球測驗	桌球規則與策略口試	24/36	至誠樓桌球教室
十三	94/12/19~12/25	壘球概論	課程概論、基本規則講解、傳、接、投球之基本動作解說示範，分組指導練習	26/36	田徑場
十四	94/12/26~01/01	壘球投擲及接球	低手發球、肩上發球之基本動作解說示範，分組指導練習	28/36	田徑場
十五	95/01/02~01/08	壘球投擲及接球	低手發球、肩上發球之基本動作解說示範，分組指導級綜合練習	30/36	田徑場
十六	95/01/09~01/15	分組比賽	綜合練習與分組比賽	32/36	田徑場
十七	95/1/16~01/22	壘球技能測驗(期末)	傳、接球測驗	34/36	田徑場
十八		補考		36/36	可用教室