

開南管理學院 94 年度第 2 學期體育二 (高爾夫) 教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
002011620 -01	中文：體育二高爾夫	林國棟	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	一年級班	0	2(五/6·7)
	英文：	先修課程				
教學目標 與 內容	<p>一、教學目標：</p> <p>(一) 指導高爾夫之認知與技能</p> <p>(二) 指導高爾夫技術、欣賞高爾夫競技</p> <p>(三) 培養學生認識高爾夫、喜愛高爾夫，進而將高爾夫規劃為終身休閒運動</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一) 高爾夫概論 (沿起、歷史、國內外發展概況、其他基本常識與禮儀)</p> <p>(二) 高爾夫技術 (基本動作、應用動作)</p> <p>(三) 實際體驗</p> <p>(四) 高爾夫競技欣賞、個人心得分享</p>					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ( )					
評量方式	<p>一、術科測驗 60%：50 碼擊準、7 號桿擊遠、推桿推準</p> <p>二、認知測驗 20%：高爾夫常識、高爾夫規則、高爾夫禮儀、其他體育時事</p> <p>三、學習態度 20%：出席狀況、學習精神、運動精神</p>					
授課使用 及 參考書籍	<p>一、體育教材教法與評量—高爾夫球，教育部，民國 86 年。</p> <p>二、國際最新高爾夫規則中華民國體育運動總會。</p> <p>三、課堂講義。</p>					
科目簡介 (含大綱及 教學進度)	<p>一、教學大綱：</p> <p>(一) 高爾夫概論 (課程說明、認識高爾夫、個人高爾夫技能鑑定)</p> <p>(二) 高爾夫裝備 (球具、球衣、球鞋)</p> <p>(三) 高爾夫禮儀</p> <p>(四) 高爾夫基本動作練習 (短鐵桿、中鐵桿、長鐵桿、木桿、挖起桿、推桿)</p> <p>(五) 應用技術 (短鐵桿、中鐵桿、長鐵桿、木桿、挖起桿、推桿)</p> <p>(六) 實際體驗 (影片欣賞、現場體驗、臨場觀摩)</p> <p>二、教學進度：如附表</p>					
備註	<p>一、以在校內上課為主，校內上課使用空心球。</p> <p>二、依學習進度，視情形安排至校外練習場擊實心高爾夫球 (租用練習場之球，每盒 20 元，每次上課擊 2.5 盒球，同學自行購買)。</p> <p>三、技術進度快時，另行安排至至迷你球場 (短距離洞) 或至正式球場體驗。</p> <p>四、上課球具學校備有 P 桿、7 號桿、五號木桿及推桿供同學使用。(能自備球具者更佳)</p> <p>五、赴校外上課之交通，由同學自行處理。</p>					

課程委員會召集人：

授課教師：林國棟



開南管理學院 94 學年度第 2 學期體育二（高爾夫）教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	教室
一	02/24	高爾夫概論	課程說明、分組 認識高爾夫、高爾夫影片欣賞	2	體育館
二	03/03	基本動作練習（一）	擊球準備（站姿、握桿、置桿、起桿、下乾、揮桿、收桿） 短鐵桿（P 桿或 7 號桿）1/2 揮桿擊球練習	2	體育館
三	03/10	基本動作練習（二）	揮桿原理（起桿、揮桿、收桿） 短鐵桿（P 桿或 7 號桿）3/4 揮桿擊球練習	2	體育館
四	03/17	基本動作練習（三）	揮桿原理（重心轉移） 短鐵桿（P 桿或 7 號桿）全揮桿擊球練習	2	體育館
五	03/24	基本動作練習（四）	揮桿原理（綜合練習） 短鐵桿全揮桿	2	體育館
六	03/31	基本動作練習（五）	中鐵桿全揮桿	2	體育館
七	04/07	基本動作練習（六）	中鐵桿全揮桿	2	體育館
八	04/14	基本動作練習（七）	推桿練習	2	體育館
九	04/21	術科測驗（一）	推桿測驗	2	體育館
十	04/28	期中考週	第一次術科測驗補考	2	體育館
十一	05/05	應用技術練習（一）	挖起桿	2	體育館
十二	05/12	應用技術練習（二）	長鐵桿	2	體育館
十三	05/19	應用技術練習（三）	木桿	2	體育館
十四	05/26	綜合練習	綜合練習	2	體育館
十五	06/02	術科測驗（二）	50 碼擊準測驗	2	體育館
十六	06/09	術科測驗（三）	7 號桿擊遠測驗	2	體育館
十七	06/16	認知測驗	筆試、心得分享	2	體育館
十八	06/23	期末考週	補考	2	體育館

