

開南大學 95 年度第一 學期體育科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：桌球	許惠明	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	年 班		2
	英文：Table Tennis	先修課程				
教學目標與內容	教學目標： 一. 認識桌球運動 二. 了解規則及實際參與比賽 教學內容： 一. 認識桌球運動。 二. 準備動作，球拍握法與移動步伐之重要性。 三. 學習正確之基本動作(包括發球，反拍，正拍，攻擊，防守等)。 四. 單雙打站法與移位。 五. 了解規則及實際參與比賽。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法。 <input type="checkbox"/> 實作法。 <input type="checkbox"/> 討論法。 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法。 <input type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他 ()。					
評量方式	期中測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 30%。 期末測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 70%。 平時成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。 其他 () 成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。					
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
	1. 書名：桌球教室 作者：教育部 出版商：版次(年月)：85年7月一版					

科目簡介(可含大綱及教學進度)：

1. 課程介紹-上課規定，考試方式，評量標準及評量方法
2. 桌球導論-桌球運動之起源，比賽特定，設備及器材介紹，球拍之握法
3. 桌球握拍基本動作-球拍握法介紹，對牆反拍推擋練習
4. 發球-發球有關規定，正拍正旋球發球練習
5. 發球-正拍正旋球發球練習，反拍倒旋球發球練習
6. 發球-反拍對牆推擋練習，反手拍發球複習
7. 反拍-兩人一組反拍推擋練習並計一分鐘能完成次數
8. 單打規則介紹及講解-介紹單打規則並分組比賽以了解規則
9. 單打比賽-介紹單淘汰賽程排法，班上單打比賽，公佈班上排名
10. 桌球基本步伐介紹-墊步、跨步、交叉步、滑步
11. 發球-發旋球-正反拍發旋球介紹，左旋及發又旋球
12. 發球-發旋球-快，準，有變化的練習
13. 正拍-上旋球，前衝球練習
14. 雙打比賽-雙打規則，雙打移位輪轉。
15. 雙打比賽
16. 術科考試-術科考試
17. 術科考試-術科考試
18. 筆試測驗

說明：

1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。

課程委員會召集人：

授課教師：許惠明


 課務組
 95.11.22
 收文章