

開南管理學院 93 年度第一學期 體育學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：籃球	陳俊均	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	二年級		二小時
	英文：Basketball	先修課程				
教學目標 與 內容	<p>目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.提供籃球運動之基本技術及相關知識 2.豐富休閒活動,促進學生身心發展 3.激發學生學習籃球的興趣，並提升籃球技能 4.以籃球培養規律運動的習慣，進而成為終生運動 5.社會規範行為的培養 6.培養學生團隊默契，增進凝聚力之組合 <p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.籃球運動的起源及展望 2.基本技術(個人基本攻守) 3.規則與禮儀 4.實地比賽 5.測驗 					
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	術科測驗 40% 學科測驗 10% 平時成績 40%其他 () 成績 100%					
授課使用 及 參考書籍	1、籃球規則 2、籃球錄影帶					

主任廖貴鋒

科目簡介 (含大綱及 教學進 度)	(一) 籃球運動概論及簡介 (二) 個人基本動作 (持球,運球,傳球投籃,上籃) (三) 進階攻防練習 (1. 個人防守技術、動作為要領、方法 2. 防守姿勢、位置、 步伐) (四) 進階攻防練習 (進攻練習) (五) 複合練習 (六) 測驗
----------------------------	---

課程委員會召集人：

授課教師：陳俊均

開南管理學院九十三 學年度第 一 學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	93/09/20~09/26	課程介紹及 編組	課程簡介, 概論, 器材簡 介, 籃球簡易規則	2	籃球場
二	93/09/27~10/03	個人基本動作: 持球	操球動作要領說明 及練習	2	籃球場
三	93/10/04~10/10	個人基本動作: 運球	1. 動作要領說明。 2. 護球、原地運球 3. 直線進行間運球。	2	籃球場
四	93/10/10~10/17	基本動作: 持球、運球複習	複習前兩節的持球、 運球各種動作	2	籃球場
五	93/10/18~10/24	個人基本動作: 傳球	胸前、反彈、過頂、肩 上、背後、勾傳、左右 兩邊傳	2	籃球場
六	93/10/25~10/31	個人基本動作:	棒球式單手長傳 (單手 長傳、雙手傳 球、兩	2	籃球場

		傳球	手交替傳球)		
七	93/11/01~11/07	個人基本動作： 傳球	說明行進間傳球、 接球動作要領及練習	2	籃球場
八	93/11/08~11/14	個人基本動作： 投籃	動作要領講解，定位及 移位與罰球練習	2	籃球場
九	93/11/15~11/21	個人基本動作： 上籃	1. 個人左右手運球上籃 2. 二人一組跑傳上籃 3. 三人一組跑傳上籃	2	籃球場
十	93/11/22~11/28	過人上籃及 過人跳投	1. 過人運球上籃 2. 過人運球跳投 3. 三人一組跑傳上籃跳 投	2	籃球場
十一	93/11/29~12/05	團隊攻防戰術： 防守	1. 個人防守技術、動作為 要領、方法 2. 防守姿勢、位置、步伐	2	籃球場
十二	93/12/06~12/12	團隊攻防戰術： 防守	1. 一對一無球防守 2. 一對一運球防守 3. 二對一運球防守練習 4. 二對二運球防守 5. 三對二運球防守	2	籃球場
十三	93/12/02~12/06	團隊攻防戰術： 進攻	1. 以一對一至三對三運 球進攻練習 2. 三對三鬥牛練習	2	籃球場
十四	93/12/13~12/19	綜合練習 (快攻、團隊攻守)	團隊五人組合，半場比 賽，規則講解	2	籃球場
十五	93/12/20~12/26	規則講解	練習比賽及 實例規則講解	2	籃球場

十六	93/12/27~01/02	術科測驗	投籃及 上籃測驗	2	籃球場
十七	93/01/03~01/09	筆試測驗	籃球常識及 規則測驗	2	籃球場
十八	93/01/10~01/16	補考	總整理、補考	2	籃球場