


開南管理學院九十二學年度第二學期體育科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：桌球	張惠敏	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	年 班		二
	英文：Volleyball	先修課程				
教學目標 與 內容	<p>一. 認知目標：1.瞭解排球運動史 2.熟悉規則 3.瞭解各項基本技術之動作要點</p> <p>二. 技能目標：1.能正確做出各項基本技術的動作 2.能增強排球運動中所需之專項體能</p> <p>三. 情意目標：1.培養欣賞,講評的能力 2.培養積極,快樂,合作,守法,負責的良好社會態度 3.養成經常整理球場,維護球具,注重健康,安全的運動習慣. 4.能自動自發的學習.</p>					
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	術科測驗 60% 學科測驗 10% 平時成績 (學習精神與態度) 30%					
授課使用 及 參考書籍	學校體育教材教法與評量 排球 教育部 中華民國八十五年國家高級排球教練講習會講義					
科目簡介 (含大綱 及教學進 度)	(教學進度請按附表製作十八週之教學進度) 一. 排球簡史與現勢 二. 基本動作 1. 基本準備姿勢與步法移動 2. 傳球 3. 發球 4. 接發球 5. 舉球					

	三. 規則講解 四. 專項體能	
課程委員會召集人：		授課教師：張惠敏

開南管理學院九十 學年度第 學期體育課程教學進度表

週次	日期	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/19	環境介紹、桌球用具介紹、基本桌球握拍方式介紹、		
二	2/26	基本姿勢介紹		
三	3/4	正手對正手直線練習		
四	3/11	推球對推球對角練習		
五	3/18	步伐移動介紹		
六	3/25	(一) 近檯殺球 (二) 對付短打殺球 (三) 對付抽球殺球 (四) 遠檯殺球		
七	4/01	測驗		
八	4/08	測驗		
九	4/15	停課		
十	4/22	對付抽球打法練習		
十一	4/29	介紹發球的基本知識 (發球的種類與變化)		
十二	5/06	變化球發球練習		
十三	5/13	學習如何接發球、瞭解球的變化及旋轉度		
十四	5/20	接發球綜合練習		
十五	5/27	測驗		
十六	6/03	桌球 (1) 分組比賽 (2) 檢討得失		
十七	6/10	補考、檢討		
十八	6/17	停課		