

開南大學 96 年度第 2 學期 桌球 科目教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 1 0 3 2 0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師： 林政東 開課系所： 學系 年級班別： 年 班
班次	06		
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
桌球		0	Table tennis 2
教學目標與內容	一、 教學目標 (一)指導桌球的基本技術。 (二)體驗桌球技術，欣賞桌球競技。 (三)讓學生喜愛桌球，進而使其成爲終身的休閒運動項目。 二、課程內容 (一)桌球技術的探討與練習。 (二)桌球戰術的探討與練習。 (三)桌球競技的欣賞。		
實施方法	■講解法、■實作法、■討論法、■問答法		
評量方式	期中測驗 40% 期末測驗 40% 平時成績 20%		
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 長谷川信彥、西田昌宏 (1987)桌球練習，成美堂。 蕭美珠(1994)初學桌球推檔動作不同練習方法之比較入門。 吳德成(1998)桌球、國立體育學院。 伊藤繁雄、林曉鐘(1990)桌球技巧益群。 陳義勇(1995)桌球技巧入門文國。 陳嘉文(1995)桌球技巧入門信宏。		
目簡介(可含大綱及教學進度)：			
桌球各種打法的介紹：正反手推球的練習、削球、旋圈球與左右旋球的介紹。(如表二)			
說明：			
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。			

課程委員會召集人：



授課教師：

體育室林政東
助理教授課務組郭惠姍
辦事員課務組
97.3.12
收文章

開南大學 96 年度第 2 學期 桌球 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/29	上課介紹	課程介紹、上課、評分方式及注意事項的宣佈。	2	桌球教室
二	3/07	球感練習與平堆球	桌球控球練習。	2	桌球教室
三	3/14	正手堆短球	單人正反手平堆短球	2	桌球教室
四	3/21	正手堆擋球	單人正手平堆球	2	桌球教室
五	3/28	反手堆擋球	單人反手平堆球	2	桌球教室
六	4/04	堆擋球	雙人正手平推球	2	桌球教室
七	4/11	堆擋球	雙人反手平推球	2	桌球教室
八	4/18	堆擋球	雙人正手對角平推球	2	桌球教室
九	4/25	堆擋球	雙人反手對角平推球。	2	桌球教室
十	5/02	考試	單人正反手平堆球。	2	桌球教室
十一	5/09	削球	削球的形成與反擊。	2	桌球教室
十二	5/16	旋圈球	旋圈球的形成與反擊。	2	桌球教室
十三	5/23	旋球	右旋球的形成與反擊。	2	桌球教室
十四	5/30	旋球	右旋球的形成與反擊。	2	桌球教室
十五	6/06	平堆球的熟練	雙人正手平推球的練習與考試	2	桌球教室
十六	6/13	平堆球的熟練	雙人反手平推球的練習與考試	2	桌球教室
十七	6/20	平堆球的熟練	雙人對角正手平推球的練習與考試	2	桌球教室
十八	6/27	期末考	雙人對角反手平推球的練習與考試	2	桌球教室

注意事項：

- 1、身體不適無法上課者請先告知老師
- 2、上課著運動服裝
- 3、六次點名未到者成績不及格
- 4、上下課安排借還運動用具
- 5、祝各位運動愉快
- 6、考試項目：推球

課務組
組員 郭惠姍

課務組
97.6.12
收文章