

開南大學 九十六 年度第一學期 體育室學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	002010010	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師： 郭李建夫	老師
班次	05		開課系所： 體育室	學系
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
綜合體育			Physical Education	
教學目標與內容	一. 明瞭各項運動應具備之知識。 二. 學會各項運動相關之技能與策略。 三. 對運動產生興趣,並願意積極參與。 四. 培養團結合作的精神與創造思考的習慣。			
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 期末測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 平時成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 其他_____ 成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %			
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
第一~四週 授課大綱、壘球傳接球動作要領、守備動作練習。 第五~七週 排球規則、雙手擊球、托球動作練習。 第八~十一週 籃球基本動作、規則、上籃、投籃、三隊三門半練習比賽；技能測驗。 第十二~十四週 桌球規則、切球、抽球、發球、練習比賽。 第十五~十八週 壘球打擊練習、跑壘、比賽練習、技能測驗。				
說明：				
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。				

課程委員會召集人：

體育室主任 戴偉謙

授課教師：郭李建夫



開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	09/10	壘球	傳接球基本動作練習	2	體育場
二	09/17	壘球	滾地球守備基本動作練習	2	體育場
三	09/24	壘球	高飛球守備基本動作練習	2	體育場
四	10/01	壘球	練習比賽	2	體育場
五	10/08	排球	高手與低手傳球混合運用練習	2	體育館
六	10/15	排球	高手與低手傳球多樣化練習	2	體育館
七	10/22	排球	練習比賽	2	體育館
八	10/29	籃球	控球、運球、投籃基本動作練習	2	室外籃球場
九	11/05	籃球	上籃基本練習	2	室外籃球場
十	11/12	籃球	三對三比賽	2	室外籃球場
十一	11/19	籃球	期中測驗	2	室外籃球場
十二	11/26	桌球	切球、抽球基本動作練習	2	桌球室
十三	12/03	桌球	發球、二人拉球練習	2	桌球室
十四	12/10	桌球	單打、雙打、比賽練習	2	桌球室
十五	12/17	壘球	壘球打擊練習	2	運動場
十六	12/24	壘球	分組比賽練習	2	運動場
十七	12/31	壘球	分組比賽練習	2	運動場
十八	01/07	壘球	期末考測驗	2	運動場

