

## 開南大學 96 年度第 1 學期 體育一 科目教學計劃表

課程編號	0	0	2	0	1	0	0	1	0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：林政東 開課系所：國企 年級班別：一年	老師 學系 班
班次	28											
課程名稱(中文)										學分數	課程名稱(英文)	
體育一										0	Physical education 1	
教學目標與內容	四、教學目標 (一) 學習籃球、排球、桌球、羽球的基本技術。 二、課程內容 (一) 籃球運球、傳接球與移位、桌球推擋、羽球平推球、排球托球與低接球與發球。											
實施方法	■講解法、■實作法、■討論法、■問答法											
評量方式	期中測驗 40% 期末測驗 40% 平時成績 20%											
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 蕭美珠(1994)初學桌球推擋動作不同練習方法之比較入門。 吳德成(1998)桌球、國立體育學院。 陳義勇(1995)桌球技巧入門文國。 楊政達(1995)。羽毛球。文國書局。 江明宏(1995)。羽毛球拍打技巧。大坤書局 鍾秉樞、蘇麗敏 (2005)。排球技巧入門。文國書局。 許博 編著 (2005)。籃球技巧圖解。大展出版社有限公司。 馬毅、徐威、李杰凱編著 (2005)。籃球。國家出版社。 武田惠 (2006)。籃球基本課程。聯廣圖書公司。 謝鐵兔 (2006)。籃球技術教學法。諾達運動文化。 杜信忠 (2004)。排球技巧圖解。大展出版社有限公司。 許仁偉 (2004)。排球技術入門。大坤書局。											
科目簡介(可含大綱及教學進度)：	籃球運球、傳接球與移位、桌球推擋、羽球平推球、排球托球與低接球與發球。(如表二)											
說明：	7. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 8. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。											

課程委員會召集人：體育室戴偉謙

授課教師：林政東

