

開南管理學院 九十一年度第一學期

體育室 科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課班級	學分數	每週時數
	中文：體育一,三	高青照	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	企管一B, 觀光一A,	0	2
	英文：	先修課程				
教學目標與內容	桌球: 1. 桌球運動的簡史與發展。2. 握拍及控球練習。3. 發、接球之基本技術。 籃球: 1. 體育知識及籃球規則。2. 體適能指導。3. 基本籃球技術。4. 綜合技術訓練及應用。 羽球: 1. 羽球簡介、規則研討。2. 個人基本動作及打擊法。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法。 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法。 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法。 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法。 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他 ()。					
評量方式	1. 認知：筆試測驗(10%) 2. 技能：術科測驗(60%) 3. 情意：學習態度(30%)					
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介(可含大綱及教學進度)：						
如附件						
說明：1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。						

課程委員會召集人：



授課教師：

高青照

教學進度與大綱

週	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	09/09—09/13	準備週			
二	09/16—09/20	課程入門	1. 課程說明。 2. 場地、器材設備介紹。 3. 握拍法、擊球輔助動作講解與練習。	2	桌球教室
三	09/23—09/27	正手發球 與接發球(一)	1. 正手發不旋轉球講解與練習。 2. 反手推(擋)講解與練習。 3. 發球、接發球綜合練習。	2	桌球教室
四	09/30—10/04	正手發球 與接球法(二)	1. 正手發削球講解與練習。 2. 反手搓球講解與練習。 4. 發球、接發球綜合練習。	2	桌球教室
五	10/07—10/11	正手發球 與接球法(三)	4. 正手拉球講解與練習。 5. 發球、拉球綜合練習。	2	桌球教室
六	10/14—10/18	術科測驗(1)	術科測驗(1)	2	桌球教室
七	10/21—10/25	課程入門	1. 課程說明。 2. 場地、器材設備介紹。 3. 籃球運動簡介及籃球遊戲。	2	籃球場
八	10/28—11/01	運球	1、原地左、右手運球。 2、行進與後退左、右手運球。	2	籃球場
九	11/04—11/08	傳球	1、複習運球動作。 2、傳接球。	2	籃球場
十	11/11—11/15	投籃	1、複習運球與傳接球動作。 2、單手籃下投籃。	2	籃球場
十一	11/18—11/22	術科測驗(2)	術科測驗(2)	2	籃球場
十二	11/25—11/29	課程入門	1. 課程說明。 2. 場地、器材、設備介紹。 3. 握拍法、持球法、擊球輔助動作講解與練習。	2	羽球場
十三	12/02—12/06	正手拍低手擊球擊及發長球	1. 正手低手擊球講解與練習。 2. 正手低手發長球講解與練習。	2	羽球場
十四	12/09—12/13	反手拍低手擊球及發短球	1. 反手拍低手擊球講解與練習。 2. 反手拍發短球講解與練習。	2	羽球場
十五	12/16—12/20	正手擊高遠球	1. 正手擊高遠球講解與練習。 2. 基本動作綜合練習。	2	羽球場
十六	12/23—12/27	術科測驗(3)	術科測驗(3)	2	羽球場
十七	12/30—01/03	筆試		2	
十八	01/06—01/10	補考	補考、總整理	2	