

開南管理學院 94 年度第一學期 體育課程教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育三桌球	廖貴鋒	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	二	0	二小時
	英文：table tennis	先修課程	無			
教學目標與內容	一、瞭解桌球基礎理論與單打比賽規則。 二、學會桌球基本技術。 三、培養對桌球之興趣。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	(一) 認知：桌球常識測驗 (20%) (二) 技能：術科測驗 (60%) (三) 情意：學習態度、出缺勤、服裝 (20%)					
授課使用及參考書籍						

科目簡介 (含大綱及教學進度)	<p>一、基本技術 (握拍法、反手推擋、正手擊球、正手發球、殺球)。</p> <p>1. 體適能指導。</p> <p>2. 基本桌球技術。</p> <p>二、基礎理論、規則。</p> <p>1. 體育知識及桌球規則。</p> <p>三、單打比賽。</p> <p>1. 綜合技術訓練及應用。</p> <p>2. 簡易比賽。</p>
--------------------	--

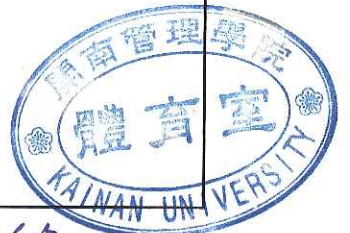
課程委員會召集人：

授課教師：

廖貴鋒



課務組
94.10.20
收文章



開南管理學院 94 學年度第一學期體育課程教學進度

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	地點
1	09/19— 09/25		球感練習及控球遊戲、對牆反手推擋	2	桌球場
2	09/26— 10/02		對牆反手推擋、小組推擋、反手連續推擋	2	桌球場
3	10/03— 10/09		反手連續推擋、正手發不旋轉長球	2	桌球場
4	10/10— 10/16		正手發不旋轉長球	2	桌球場
5	10/17— 10/23		反手連續推擋比賽及測驗	2	桌球場
6	10/24— 10/30		正手擊球、步法	2	桌球場
7	10/31— 11/06		正手擊球	2	桌球場
8	11/07— 11/13		正手發不旋轉長球測驗	2	桌球場
9	11/14— 11/20	綜合練習(1)	反手攻球、反手加力推	2	桌球場
10	11/21— 11/27	綜合練習(2)	綜合練習（滑步左推又攻練習）	2	桌球場
11	11/28— 12/04	比賽法講解	正手擊球測驗	2	桌球場
12	12/05— 12/11	分組比賽演練（1）	正手殺球	2	桌球場
13	12/12— 12/18	分組比賽演練（2）	反手殺球	2	桌球場
14	12/19— 12/25	分組比賽演練（3）	左推又攻 + 正手殺球練習	2	桌球場
15	12/26— 01/01	分組比賽測驗（1）	正手殺球測驗	2	桌球場
16	01/02— 01/08	分組比賽測驗（2）	綜合練習及分組比賽	2	桌球場
17	01/09— 01/15	術科測驗	術科測驗	2	桌球場
18	01/16— 01/22	術科測驗	術科測驗	2	桌球場

課務組
94.10.20
收文