

開南管理學院 九十一年度第二學期 體育科目教學計劃表

| 科目代碼   | 科 目 名 稱  | 授課教師 | 修別  | 開課年級   | 學分數 | 每週時數 |
|--|--|------|---|--|-----|------|
|  | 中文：體育六(羽球二)  | 陳挺豪  | <input checked="" type="checkbox"/> 必修<br><input type="checkbox"/> 選修 | 資等 $\Rightarrow$ A、B<br>國正 $\Rightarrow$ A、B | 0   | 2    |
|  | 英文：  | 先修課程 |   |  |     |      |
| 教學目標與內容  | 如附件  |      |   |  |     |      |
| 實施方法   | <input type="checkbox"/> 講解法。 <input type="checkbox"/> 實作法。 <input type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他( )。  |      |   |  |     |      |
| 評量方式   | 期中測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。期末測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。平時成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。其他( )成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。(如附件) |      |   |  |     |      |
| 授課使用及參考書籍  | (請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。  |      |   |  |     |      |
| 科目簡介(可含大綱及教學進度)：   | 如附件  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
|  |  |      |   |  |     |      |
| 說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處進修組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2.本表於91.4.23第四次校課程委員會討論通過。 |  |      |   |  |     |      |

課程委員會召集人：

林國棟

授課教師：

Designs primary

## 開南管理學院體育課程教學計畫

- 一、 課程名稱：體育六（羽球二）
- 二、 授課教師姓名：陳挺豪
- 三、 授課學年度：九十一學年度第二學期
- 四、 必選修：必修
- 五、 開課年級：大三
- 六、 學分數：0
- 七、 每週授課時數：二小時
- 八、 教學目標：
  - （一） 使瞭解體會運動的功能及樂趣
  - （二） 激發學生學習羽球的興趣，並提高羽球技能。
  - （三） 以羽球培養規律運動的習慣，進而成為終生運動。
  - （四） 社會規範行為的培養。
- 九、 課程摘要：
  - （一） 羽球概論
  - （二） 個人基本動作及打擊法
  - （三） 雙打實戰演練
  - （四） 測驗
- 十、 授課方法：講解法 實作法 討論法 演習法 問答法 其他
- 十一、 評量方式：
  - （一） 認知：羽球常識測驗（10%）
  - （二） 技能：發球測驗（20%）、對牆擊球測驗（20%）、高遠球測驗（20%）
  - （三） 情意：學習態度、出缺勤、服裝（30%）
- 十二、 參考用書：

## 十三、教學進度與大綱：(十八週)

| 週次 | 日期              | 單元名稱         | 主要教學內容                              | 時數 | 地點  |
|----|-----------------|--------------|-------------------------------------|----|-----|
| 1  | 02/17—<br>02/21 | 羽球概論         | 課程簡介、雙打羽球規則、預備擊球動作，分組練習             | 2  | 羽球場 |
| 2  | 02/24—<br>02/28 | 正手拍低手擊球擊及發長球 | 正手低手擊球、高手擊球、發長球，基本動作解說示範，分組指導練習     | 2  | 羽球場 |
| 3  | 03/03—<br>03/07 | 反手拍低手擊球及發小球  | 反手拍低手擊球、高手擊球、反手拍發小球，基本動作解說示範，分組指導練習 | 2  | 羽球場 |
| 4  | 03/10—<br>03/14 | 技能測驗(1)      | 發球測驗                                | 2  | 羽球場 |
| 5  | 03/17—<br>03/21 | 正手擊高遠球(1)    | 正手擊高遠球基本動作解說示範，分組指導練習               | 2  | 羽球場 |
| 6  | 03/24—<br>03/28 | 正手擊高遠球(2)    | 複習正手擊高遠球基本動作，分組指導練習                 | 2  | 羽球場 |
| 7  | 03/31—<br>04/04 | 平推球          | 複習正手擊高遠球，平推球，基本動作解說示範，分組指導練習        | 2  | 羽球場 |
| 8  | 04/07—<br>04/11 | 放小球          | 放小球，基本動作解說示範，分組指導練習                 | 2  | 羽球場 |
| 9  | 04/14—<br>04/18 | 切球           | 複習放小球，切球，基本動作解說示範，分組指導練習            | 2  | 羽球場 |
| 10 | 04/21—<br>04/25 | 前後步法講解與切挑球   | 前後步法講解與切挑球聯合演練，加強基本動作解說示範，分組及個別指導練習 | 2  | 羽球場 |
| 11 | 04/28—<br>05/02 | 技能測驗(2)      | 高遠球測驗                               | 2  | 羽球場 |
| 12 | 05/05—<br>05/09 | 雙打戰術與比賽測驗(1) | 基本動作聯合演練與雙打比賽                       | 2  | 羽球場 |
| 13 | 05/12—<br>05/16 | 雙打戰術與比賽測驗(2) | 雙打接發球演練與雙打比賽                        | 2  | 羽球場 |
| 14 | 05/19—<br>05/23 | 雙打戰術與比賽測驗(3) | 雙打移位、補位演練與雙打比賽                      | 2  | 羽球場 |
| 15 | 05/26—<br>05/30 | 雙打戰術與比賽測驗(4) | 雙打防守戰術演練與雙打比賽                       | 2  | 羽球場 |
| 16 | 06/02—<br>06/06 | 雙打戰術與比賽測驗(5) | 雙打進攻戰術演練與雙打比賽                       | 2  | 羽球場 |
| 17 | 06/09—<br>06/13 | 筆試測驗         | 羽球常識測驗                              | 2  | 羽球場 |
| 18 | 06/06—<br>06/20 | 補考           | 總整理、補考                              | 2  | 羽球場 |