

開南管理學院 93 年度第二學期 (體育-二桌球) 教學計畫表

| 科目代碼 | 科目名稱 | 授課教師 | 修別 | 開課年級 | 學分數 | 每週時數 |
|------------------------|--|------|---|---------|-----|------|
| 002010320-04 | 中文：體育二-桌球 | 林國棟 | <input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 | 一年 班 | 0 | 2 |
| | 英文： | 先修課程 | | | | |
| 教學目標與 內容 | <p>一、教學目標：</p> <p>(一) 指導學生桌球之認知與技能</p> <p>(二) 指導學生學習桌球技術、體驗桌球競賽、欣賞桌球競技</p> <p>(三) 培養學生認識桌球、喜愛桌球，進而將桌球規劃為終身休閒運動項目</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一) 桌球概論探討 (沿起、歷史、國內外發展概況、其他基本常識與禮儀)</p> <p>(二) 桌球技術探討 (基本動作、應用動作)</p> <p>(三) 實戰體驗 (單打、雙打、團體賽、個人排名賽、辦比賽排賽程作裁判)</p> <p>(四) 桌球競技欣賞、個人心得分享</p> | | | | | |
| 實施方法 | <input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 () | | | | | |
| 評量方式 | 術科測驗 60% 認知測驗 20% 學習態度 20% | | | | | |
| 授課使用及 參考書籍 | <p>一、體育教材教法與評量—桌球，教育部，民國 86 年。</p> <p>二、國際桌球協會最新規則，中華民國體育運動總會，民國 91 年。</p> <p>三、課堂講義。</p> | | | | | |
| 科目簡介(含 大綱及教學進 度) | <p>一、教學大綱：</p> <p>(一) 桌球概論 (課程說明、認識桌球、個人桌球技能鑑定)</p> <p>(二) 基本動作複習 (發球長球、短球；正手拍上手擊長球、平球，低手挑長球；反手拍上手擊長球、平球，低手挑長球)</p> <p>(三) 應用動作練習 (殺球、切球；網前球放小球、挑長球)</p> <p>(四) 模擬比賽 (單打、雙打、團體賽之規則、賽程、排點)</p> <p>(五) 實戰體驗 (單打排名賽、雙打排名賽、團體賽錦標賽)</p> <p>二、教學進度：如附表</p> | | | | | |

課程委員會召集人：

體育室
主任 廖貴鋒

授課教師：林國棟

開南管理學院 93 學年度第二學期 (體育-二桌球) 教學進度表

| 週次 | 日期 | 單元名稱 | 主要教學內容 | 教學時數 | 授課教室 |
|----|------|-----------|-----------------------|------|------|
| 一 | 2/24 | 準備週 | 課程說明、認識桌球 | 2 | 桌球教室 |
| 二 | 3/03 | 基本動作複習(一) | 個人桌球技術監定、分組 | 2 | 桌球教室 |
| 三 | 3/10 | 基本動作複習(二) | 各種正手發球練習 接各種正手發球練習 | 2 | 桌球教室 |
| 四 | 3/17 | 基本動作複習(三) | 各種反手發球練習 接各種反手發球練習 | 2 | 桌球教室 |
| 五 | 3/24 | 基本動作複習(四) | 正手拉弧圈球練習 接正手弧圈球練習 | 2 | 桌球教室 |
| 六 | 3/31 | 基本動作複習(五) | 正手殺球練習 接正手殺球練習 | 2 | 桌球教室 |
| 七 | 4/07 | 應用動作複習(一) | 單打、規則練習 | 2 | 桌球教室 |
| 八 | 4/14 | 應用動作複習(二) | 雙打、規則練習 | 2 | 桌球教室 |
| 九 | 4/21 | 技能測驗(一) | 對牆擊球測驗 | 2 | 桌球教室 |
| 十 | 4/28 | 期中考試週 | 第一次術科測驗補考 | 2 | 桌球教室 |
| 十一 | 5/05 | 應用動作複習(三) | 單打排名賽 | 2 | 桌球教室 |
| 十二 | 5/12 | 應用動作複習(四) | 雙打排名賽 | 2 | 桌球教室 |
| 十三 | 5/19 | 應用動作複習(五) | 團體賽、賽程、排點練習 | 2 | 桌球教室 |
| 十四 | 5/26 | 應用動作複習(六) | 團體賽練習 | 2 | 桌球教室 |
| 十五 | 6/02 | 技能測驗(二) | 發球準度測驗 | 2 | 桌球教室 |
| 十六 | 6/09 | 技能測驗(三) | 接發球回擊準度測驗 | 2 | 桌球教室 |
| 十七 | 6/16 | 認知測驗 | 筆試、補考、分享 | 2 | 桌球教室 |
| 十八 | 6/23 | 期末考試週 | 停課 | | |