



## 開南管理學院體育課程教學計畫

- 一、課程名稱：體育六（羽球二）
- 二、授課教師姓名：葉小月
- 三、授課學年度：九十一學年度第二學期
- 四、必選修：必修
- 五、開課年級：大三
- 六、學分數：0
- 七、每週授課時數：二小時
- 八、教學目標：
  - （一）使瞭解體會運動的功能及樂趣
  - （二）激發學生學習羽球的興趣，並提高羽球技能。
  - （三）以羽球培養規律運動的習慣，進而成為終生運動。
  - （四）社會規範行為的培養。
- 九、課程摘要：
  - （一）羽球概論
  - （二）個人基本動作及打擊法
  - （三）雙打實戰演練
  - （四）測驗
- 十、授課方法：講解法 實作法 討論法 演習法 問答法 其他
- 十一、評量方式：
  - （一）認知：羽球常識測驗（10%）
  - （二）技能：發球測驗（20%）、對牆擊球測驗（20%）、高遠球測驗（20%）
  - （三）情意：學習態度、出缺勤、服裝（30%）
- 十二、參考用書：

## 十三、教學進度與大綱：(十八週)

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	地點
1	02/17— 02/21	羽球概論	課程簡介、雙打羽球規則、預備擊球動作，分組練習	2	羽球場
2	02/24— 02/28	正手拍低手擊球擊及發長球	正手低手擊球、高手擊球、發長球，基本動作解說示範，分組指導練習	2	羽球場
3	03/03— 03/07	反手拍低手擊球及發小球	反手拍低手擊球、高手擊球、反手拍發小球，基本動作解說示範，分組指導練習	2	羽球場
4	03/10— 03/14	技能測驗(1)	發球測驗	2	羽球場
5	03/17— 03/21	正手擊高遠球(1)	正手擊高遠球基本動作解說示範，分組指導練習	2	羽球場
6	03/24— 03/28	正手擊高遠球(2)	複習正手擊高遠球基本動作，分組指導練習	2	羽球場
7	03/31— 04/04	平推球	複習正手擊高遠球，平推球，基本動作解說示範，分組指導練習	2	羽球場
8	04/07— 04/11	放小球	放小球，基本動作解說示範，分組指導練習	2	羽球場
9	04/14— 04/18	切球	複習放小球，切球，基本動作解說示範，分組指導練習	2	羽球場
10	04/21— 04/25	前後步法講解與切挑球	前後步法講解與切挑球聯合演練，加強基本動作解說示範，分組及個別指導練習	2	羽球場
11	04/28— 05/02	技能測驗(2)	高遠球測驗	2	羽球場
12	05/05— 05/09	雙打戰術與比賽測驗(1)	基本動作聯合演練與雙打比賽	2	羽球場
13	05/12— 05/16	雙打戰術與比賽測驗(2)	雙打接發球演練與雙打比賽	2	羽球場
14	05/19— 05/23	雙打戰術與比賽測驗(3)	雙打移位、補位演練與雙打比賽	2	羽球場
15	05/26— 05/30	雙打戰術與比賽測驗(4)	雙打防守戰術演練與雙打比賽	2	羽球場
16	06/02— 06/06	雙打戰術與比賽測驗(5)	雙打進攻戰術演練與雙打比賽	2	羽球場
17	06/09— 06/13	筆試測驗	羽球常識測驗	2	羽球場
18	06/06— 06/20	補考	總整理、補考	2	羽球場