

開南大學 96 年度第 1 學期 體育 學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 1 0 0 1 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修	授課教師： 廖貴鋒 老師
班次	16	<input type="checkbox"/> 選修	開課系所： 公管 學系 年級班別： 一年 B 班
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
體育一		0	Physical Education
教學目標 與內容	(一) 使瞭解體會運動的功能及樂趣。 (二) 激發學生學習籃球、排球、羽球和桌球的興趣及技能。 (三) 以羽球培養規律運動的習慣，進而成為終生運動。 (四) 社會規範行為的培養。		
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40%		
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：如附件(一)			
說明：			
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。			
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。			

課程委員會召集人：

體育室
主任戴偉謙

授課教師：廖貴鋒



開南大學九十六學年度 第一學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/10-9/16	學習課程概要說明	課程內容介紹、能力分組、場地與器材介紹。	2/36	體育館
二	9/17-9/23	羽球基本動作	握拍法、持球法、預備擊球動作，分組練習	4/36	羽球場
三	9/24-9/30	羽球基本動作	低手擊球、發長球，基本動作解說示範，分組指導練習	6/36	羽球場
四	10/1-10/7	羽球基本動作	平抽擋練習	8/36	羽球場
五	10/8-10/14	傳球	高、低手傳球基本動作	10/36	排球場
六	10/15-10/21	發球	肩上發球	12/36	排球場
七	10/22-10/28	接發球	發球與接發球綜合練習	14/36	排球場
八	10/29-11/4	籃球基本動作	球感、控球、運球、投籃基本動作練習	16/36	籃球場
九	11/5-11/11	籃球基本動作	球感、控球、運球、投籃基本動作練習	18/36	籃球場
十	11/12-11/18	籃球基本動作	球感、控球、運球、投籃基本動作練習	20/36	籃球場
十一	11/19-11/25	綜合練習	球感、控球、運球、投籃基本動作練習	22/36	籃球場
十二	11/26-12/2	桌球基本動作	規則講解、比賽進行方式與計分法講解	24/36	桌球場
十三	12/3-12/9	桌球基本動作	技術修正	26/36	桌球場
十四	12/10-12/16	桌球基本動作	分組比賽	28/36	桌球場
十五	12/17-12/23	分組比賽測驗	綜合練習及分組比賽	30/36	體育館
十六	12/24-12/30	分組比賽測驗	綜合練習及分組比賽	32/36	體育館
十七	12/31-1/6	分組比賽、測驗	分組比賽、測驗。	34/36	體育館
十八	1/7-1/13	學科測驗	運動規則與認知測驗	36/36	體育館