

開南管理學院 95 年度第 2 學期 通識教育中心 科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
T110 T6090 -01	中文：生涯規劃	林慧貞	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	年 班	2	2
	英文：Career Planning	先修課程				
教學目標與內容	1.能瞭解生涯規劃的意義與理論。 2.能瞭解個人特質與生涯規劃的關係。 3.能認同生涯規劃的重要性。 4.能培養生涯規劃的觀念。 5.能實際規劃自己的生涯。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法。 <input type="checkbox"/> 實作法。 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他 ( )。					
評量方式	期中報告25%。期末考25%。平時考或作業25%。出缺席情形25%。					
授課使用及參考書籍	1.洪鳳儀(2000)生涯規劃。台北：揚智文化。 2.吳芝儀(2000)生涯探索與規劃：我的生涯手冊。嘉義：濤石文化。					
科目簡介(可含大綱及教學進度)：						
2007/03/01	課程介紹	2007/06/14	生涯準備與行動			
2007/03/08	生涯規劃的基本概念	2007/06/21	兩性與生涯、生涯影片欣賞與討論			
2007/03/15	自我探索：人格、興趣	2007/06/28	期末考			
2007/03/22	自我探索：技能、價值觀					
2007/03/29	自我探索：決定風格					
2007/04/05	清明節放假					
2007/04/12	生涯影片欣賞與討論					
2007/04/19	《期中報告》生涯人物傳記報告：神探李昌鈺破案實錄					
2007/04/26	生涯人物傳記報告：鄭弘儀教你投資致富/看見未來					
2007/05/03	生涯人物傳記報告：侯文詠我的天才夢					
2007/05/10	生涯人物傳記報告：沈富雄不時奮起					
2007/05/17	生涯人物傳記報告：提姆羅斯爸爸教我的事					
2007/05/24	生涯人物傳記報告：戴晨志靠志氣不靠運氣					
2007/05/31	工作世界探索					
2007/06/07	生涯願景與規劃					
說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。2.本表於91.4.23第四次校課程委員會討論通過。						

課程委員會召集人：

授課教師：林慧貞

