

十三、教學進度與大綱：(十八週)

週次	日期	單元	主要教學內容	時數	地點
1	2/16 2/20	準備週體適能訓練	1、籃球運動簡介及遊戲規則方法。 2、體能訓練－準備操。	2	籃球場
2	2/23 2/27	運球練習	1、原地左、右手運球。 2、行進與後退左、右手運球。	2	籃球場
3	3/1 3/5	傳球練習	1、複習運球動作。 2、傳接球	2	籃球場
4	3/8 3/12	投籃練習	1、複習運球與傳接動作。 2、單手籃下投籃。	2	籃球場
5	3/15 3/19	運球上籃練習	1、運球上籃練習(左、右、中間路線)。	2	籃球場
6	3/22 3/26	上籃與投籃練習	1、複習運球上籃、籃下投籃。 2、定點移位投籃。	2	籃球場
7	3/29 4/2	跳投練習	1、罰球練習。 2、跳投練習。	2	籃球場
8	4/5 4/9	傳球與投籃	1、傳接球評量。 2、籃下投籃評量。	2	籃球場
9	4/12 4/16	二人互傳練習	1、個人三分線外運球上籃練習。 2、二人互傳行進上籃。	2	籃球場
10	4/19 4/23	多角傳球練習	1、三角傳球。 2、四角傳球 3、打板。	2	籃球場
11	4/26 4/30	全場運球上籃練習	1、個人全場運球上籃。 2、二人互傳運球上籃(全場)。	2	籃球場
12	5/3 5/7	基本動作複習	1、基本動作總複習。 2、三對三分組比賽。	2	籃球場
13	5/10 5/14	分組比賽	1、基本動作總複習。 2、三對三分組比賽。	2	籃球場
14	5/17 5/21	分組比賽	1、複習技能測驗項目。 2、三對三分組比賽。	2	籃球場
15	5/24 5/28	技能測驗(一)	1、三分線外運球上籃評量。	2	籃球場
16	5/31 6/4	技能測驗(二)(三)	1、20公尺來回障礙運球評量。 2、定點移位投籃評量。	2	籃球場
17	6/7 6/11	筆試	1、籃球常識。	2	籃球場
18	6/14 6/18	補考	補考、總複習。	2	籃球場

開南管理學院 九十二 學年度第 二 學期

學系科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：壘球	郭李建夫	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	年 班		
	英文：Softball	先修課程				
教學目標與內容	一、明瞭各項壘球運動應具備之知識。 二、學會壘球運動相關之技能與策略。 三、對壘球運動產生興趣，並願意積極參與。 四、培養團結合作的精神與創造思考的習慣。					
實施辦法	<input type="checkbox"/> 講解法。 <input type="checkbox"/> 實作法。 <input type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他 ()。					
評量方式	期中測驗 <input checked="" type="checkbox"/> %。 期末測驗 <input checked="" type="checkbox"/> %。 平時成績 <input checked="" type="checkbox"/> %。 其他 () 成績 <input type="checkbox"/> %。					
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介 (可含大綱及教學進度): 第一~三週 授課大綱、壘球運動起源、器材、場地、規則介紹；握球要領、傳接球動作要領、傳接球聯合動作練習。 第四~六週 握棒要領、打擊動作要領、打擊聯合動作練習。 第七~九週 跑壘基本動作、滑壘、盜壘、跑壘聯合動作練習；技能測驗。 第十~十二週 各守備位置 (投手、捕手、內野手、外野手) 分組及練習。 第十三~十五週 團隊攻擊、防守聯合動作練習。 第十六~十八週 分隊競賽；技能測驗。						
說明：1.授課教師於學習前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。2.本表於 91.4.23 第四次校課委員會討論通過。						

課程委員會召集人：

授課教師：郭李建夫

主任林國棟