

開南大學 96 年度第 1 學期 羽球 科目教學計劃表

課程編號	0	0	2	0	2	0	1	3	0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：林政東 開課系所：公共事務 年級班別：二年	老師 學系 班
班次	03											
課程名稱(中文)										學分數	課程名稱(英文)	
羽球二										0	Badminton 2	
教學目標與內容	一、教學目標 (一)指導羽球的基本技術。 (二)體驗羽球技術，欣賞羽球競技。 (三)讓學生喜愛羽球，進而使其成為終身的休閒運動項目。 二、課程內容 (一)羽球技術的探討與練習。 (二)羽球戰術的探討與練習。 (三)羽球競技的欣賞。											
實施方法	■講解法、■實作法、■討論法、■問答法											
評量方式	期中測驗 40% 期末測驗 40% 平時成績 20%											
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。											
	平田卓弘、胡小藝(2005)。羽毛球基本論。益群書店。 江明宏 (2002)。羽毛球技術入門。大坤書局。 肖杰、騫子(2005)。羽毛球教室。奧諾詩出版社。 楊政達(1995)。羽毛球。文國書局。 江明宏(1995)。羽毛球拍打技巧。大坤書局。											
科目簡介(可含大綱及教學進度)：												
羽球各種打法的介紹：正反手推平球、正反手高遠球、短手扣球與放短球介紹與練習。(如表二)												
說明：												
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。												

課程委員會召集人：

體育室
主任 戴偉謙

授課教師：

林政東



開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/12	上課介紹	課程介紹、上課、評分方式及注意事項的宣佈。	2	羽球教室
二	9/19	球感練習與平堆球	羽球撿球、接球、正、反手平堆球。	2	羽球教室
三	9/26	正手平堆球	正手平堆球	2	羽球教室
四	10/3	反手平堆球	反手平堆球	2	羽球教室
五	10/10	殺球	短扣球	2	羽球教室
六	10/17	殺球	長扣球	2	羽球教室
七	10/24	正手高遠球	步法移動、力量的產生、動量的傳導、身體與拍面的距離(力臂)、拍面的甜區。	2	羽球教室
八	10/31	正手高遠球	步法移動、力量的產生、動量的傳導、身體與拍面的距離(力臂)、拍面的甜區。	2	羽球教室
九	11/14	正手高遠球	步法移動、力量的產生、動量的傳導、身體與拍面的距離(力臂)、拍面的甜區。	2	羽球教室
十	11/21	反手高遠球	步法移動、力量的產生、動量的傳導、身體與拍面的距離(力臂)、拍面的甜區。	2	羽球教室
十一	11/28	短手扣球與放短球	腳步移位與左右接球	2	羽球教室
十二	12/05	左右短球	正反手短球、正手高遠球。	2	羽球教室
十三	12/12	左右平推球	放短球與短切球	2	羽球教室
十四	12/19	左右短球+平推球	高遠球與短球的前後左右移動	2	羽球教室
十五	12/26	前後短遠球	短手扣球與放短球 push 兩種打法	2	羽球教室
十六	1/2	前後短遠球+左右移位	長殺球	2	羽球教室
十七	1/9	考試	平堆球與高遠球	2	羽球教室
十八	1/16	期末考		2	羽球教室

