

開南管理學院九十二學年度第二學期體育科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：太極拳	林木火	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	年 班		
	英文：	先修課程				
教學目標 與 內容						
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	術科測驗 60% 學科測驗 10% 平時成績 (學習精神與態度) 30%					
授課使用 及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介 (含大綱 及教學進 度)	(教學進度請按附表製作十八週之教學進度)					
課程委員會召集人：	主任林國棟		授課教師：林木火			

開南管理學院九十 學年度第 學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/19	三十七式太極拳	預備式,起式,攬雀尾		
二	2/26		攬雀尾,棚,履,擠,按,單鞭		
三	3/4		提手,靠,白鶴亮翅		
四	3/11		左樓膝拗步,手揮琵琶		
五	3/18		進步搬,攔捶,如封似閉		
六	3/25		十字手,抱虎歸山		
七	4/01		前段複習		
八	4/08		體用示範教學		
九	4/15	期中考試週	停課		
十	4/22		攬雀尾,棚,履,擠,按,單鞭		
十一	4/29		雲手,單鞭下勢		
十二	5/06		金雞獨立,左右分腳,轉身 蹬腳		
十三	5/13		進步栽捶,玉女穿梭,上步 七星		
十四	5/20		進步跨虎,轉身擺蓮,彎腰 射虎		
十五	5/27		進步搬,攔捶,如封似閉		
十六	6/03		體用示範教學		
十七	6/10	總整理週	補考、檢討		
十八	6/17	期末考試週	停課		