

開南管理學院 94 年度第 2 學期

學系科目教學計畫表

| 科目代碼 | 科目名稱 | 授課教師 | 修別 | 開課年級 | 學分數 | 每週時數 |
|-------------------|--|------|---|------|-----|------|
| | 中文：桌球 | 吳永祿 | <input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 | 年班 | 0 | 2 |
| | 英文：Table Tennis | 先修課程 | | | | |
| 教學目標 與 內容 | <p>壹、教學目標</p> <p>一、瞭解桌球起源及現況、未來發展趨勢。</p> <p>二、使了解並體會桌球運動之樂趣及益處。</p> <p>三、學習正確的基本動作及戰術技巧運用。</p> <p>四、熟悉比賽規則。</p> <p>五、培養正當休閒運動之興趣，享受桌球比賽的樂趣。</p> <p>六、建立正確運動觀念。</p> <p>貳、教學內容</p> <p>一、桌球概論探討</p> <p>二、環境介紹、桌球用具介紹、基本桌球握拍方式介紹</p> <p>三、桌球技術探討（基本姿勢、動作、應用動作）</p> <p>四、基本動作練習（含各種打法、步伐）</p> <p>五、實戰體驗（單打、雙打、挑戰賽）</p> <p>六、桌球競技欣賞、個人心得分享</p> | | | | | |
| 實施方法 | 1. 講解法 2. 演習法 | | | | | |
| 評量方式 | <p>(一) 術科：60 %</p> <p>(二) 學科測驗：10 %</p> <p>(三) 學習精神與出席率：30 %</p> | | | | | |
| 授課使用 及參考書 籍 | <p>一、體育教材教法與評量—桌球，教育部，民國 86 年。</p> <p>二、國際桌球規則 2002-2003，中華民國體育運動總會，民國 91 年。</p> | | | | | |

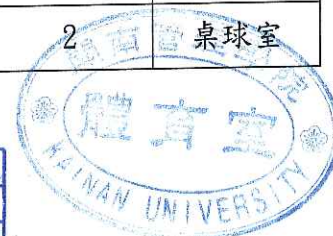


課務組
95.3.23
收文章

| | |
|------------------------|---------------------------|
| 科目簡介 (含大綱及 教學進度) | 一、 桌球概論探討 |
| | 二、 環境介紹、桌球用具介紹、基本桌球握拍方式介紹 |
| | 三、 桌球技術探討 (基本姿勢、動作、應用動作) |
| | 四、 基本動作練習(含各種打法、步伐) |
| | 五、 實戰體驗 (單打、雙打、挑戰賽) |
| | 六、 桌球競技欣賞、個人心得分享 |

開南管理學院九十三年度第一學期體育課程教學進度表

| 週次 | 日期 | 單元名稱 | 主要教學內容 | 教學時數 | 授課教室 |
|----|------|--------------|---|------|------|
| 一 | 2/23 | 準備週 | 講解本學期上課、評量等方式 (含學期相關規定事項) 基本體能介紹與練習 | 2 | 桌球室 |
| 二 | 3/2 | 簡介 | 桌球運動介紹 分組與基本動作解說 | 2 | 桌球室 |
| 三 | 3/9 | 分組 基本動作練習 | 基本體能介紹與練習 球感練習、接發球練習 反手拍發球解說與練習 | 2 | 桌球室 |
| 四 | 3/16 | 分組 基本動作練習 | 基本體能練習 球感練習、接發球練習 反手拍發球解說與練習 | 2 | 桌球室 |
| 五 | 3/23 | 分組 基本動作練習 | 基本體能練習 球感練習、推擋球練習 反手拍發球解說與練習 | 2 | 桌球室 |
| 六 | 3/30 | 分組 基本動作練習 | 發球練習、推擋球練習 正手側切接發練習 | 2 | 桌球室 |
| 七 | 4/6 | 分組 基本動作練習 | 發球練習、正反手推擋球練習 正手側切接發練習 | 2 | 桌球室 |
| 八 | 4/13 | 分組 基本動作練習 | 基本步伐練習 | 2 | 桌球室 |
| 九 | 4/20 | 分組 基本動作練習 | 基本步伐練習 | 2 | 桌球室 |
| 十 | 4/27 | 分組 基本動作練習 | 綜合練習 | 2 | 桌球室 |
| 十一 | 5/4 | 分組 基本動作練習 | 綜合練習 | 2 | 桌球室 |
| 十二 | 5/12 | 基本動作測驗 | 單打比賽 | 2 | 桌球室 |
| 十三 | 5/19 | 比賽練習 | 單打比賽 | 2 | 桌球室 |



| | | | | | |
|----|------|-------|------------------------|---|-----|
| 十四 | 5/26 | 比賽練習 | 基本球感測驗 團體賽、規則、賽程、排點 | 2 | 桌球室 |
| 十五 | 6/2 | 術科測驗 | 正(反)手發球準度測驗 | 2 | 桌球室 |
| 十六 | 6/9 | 術科測驗 | 一分鐘切球測驗 接發球回擊準度測驗 | 2 | 桌球室 |
| 十七 | 6/16 | 學科測驗 | 筆試(教學評量) | 2 | 桌球室 |
| 十八 | 6/23 | 期末考試週 | 停課 | | |

