



開南管理學院九十二年度第二學期體育課程教學計劃表

週次	日期	教學單元	教學內容進度
一	2/20	教學準備週	課程介紹
二	2/27	學習課程概要說明	1.課程簡介 2.場地設備介紹 3.測驗方式 4.網球基本規則介紹
三	3/5	新：正手拍著地球講解 舊：正手拍著地球綜合練習	1.空揮練習 2.基本動作練習 3.原地自拋擊球練習
四	3/12	新：正手拍著地球講解 舊：正手拍著地球綜合練習	1.分組拋球擊球練習 2.分組底線回擊練習
五	3/19	正手拍截擊球擊球要領	1.步伐的練習 2.後擺、擊球、收拍練習
六	3/26	正手拍截擊球的擊球技巧	1.正手截擊的基本要領 2.正手截擊練習
七	4/2	正手拍著地球及截擊球綜合練習	分組練習
八	4/9	技能測驗(一)	正手拍著地球、截擊球練習測驗
九	4/16	新：反拍著地球講解 舊：反手拍著地球綜合練習	1.空揮練習 2.基本動作練習 3.單、雙手反拍的適用對象講解
十	4/23	新：反手拍著地球講解 舊：反手拍著地球綜合練習	1.分組拋球擊球練習 2.分組底線回擊練習
十一	4/30	反手拍截擊球擊球要領	1.步伐的練習 2.後擺、擊球、收拍練習
十二	5/7	反手拍截擊球的擊球技巧	1.反手截擊的基本要領 2.反手截擊練習
十三	5/14	反手拍著地球及截擊球綜合練習	分組練習
十四	5/21	新：發球講解 舊：發球上網練習	1.動作講解 2.拋球動作練習 3.空揮練習 4.發球擊球練習
十五	5/28	技能測驗(二)	綜合測驗
十六	6/4	筆試測驗	網球常試測驗
十七	6/11	補考	補考、總整理
十八	6/18	期末考試週(停課)	

註：新—表示本學期選修生；舊—表示舊生