

## 開南管理學院九十二學年度第二學期

## 學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：籃球	李永祥	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	年 班		
	英文：Basket ball	先修課程				
教學目標與內容	<p>一、認知方面：</p> <p>1 瞭解籃球基本動作傳球的種類。 5. 瞭解一對一的攻、防要領。</p> <p>2 瞭解手部運球與腳步配合及種類。 6. 瞭解二對二的攻、防要領。</p> <p>3 瞭解運球起步及三步上籃運用時機。 7. 瞭解三對三的攻、防要領。</p> <p>4 瞭解原地投籃及行進投籃運用時機。 8. 瞭解五對五的攻、防要領。</p> <p>二、技能方面：</p> <p>1 熟練各種基本動作的傳球。 5. 熟練各種一對一的攻、防要領。</p> <p>2 熟練各種運球及腳步的配合。 6. 熟練各種二對二的攻、防要領。</p> <p>3 熟練三步上籃的起步方法。 7. 熟練各種三對三的攻、防要領。</p> <p>4 熟練幾種角度運球上籃及投籃。 8. 熟練各種五對五的攻、防要領。</p> <p>三、情意方面：</p> <p>1 個人興趣發展後表現小組合作精神。</p> <p>2 培養參與態度。</p> <p>3 增進觀摩及欣賞能力。</p>					
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ( )					
評量方式	術科測驗 60% 學科測驗 10% 平時成績 (學習精神與態度) 30%					
授課使用及參考書籍	<p>(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。</p> <p>1. 朱聲漪；實用籃球教材與戰法；台灣省體育會籃球協會 1998.6</p> <p>2. 鄭錦和、李鴻棋、徐武雄等合著；籃球基本動作圖解；台灣廈門國際出版集團；1998</p> <p>3. 美國籃球體能訓練教練協會；NBA 體能訓練法；科正股份有限公司；1999.2</p>					
科目簡介 (含大綱及教學進度)	<p>(請按附表製作十八週之教學進度)</p> <p>1. 籃球簡史，規則講解 9. 五對五的攻、防要領。</p> <p>2. 各種傳球基本動作。 10. 分組比賽。</p> <p>3. 各種運球基本動作。</p> <p>4. 傳、接、運球上籃動作。</p> <p>5. 定點、移位投籃。</p> <p>6. 一對一的攻、防要領。</p> <p>7. 二對二的攻、防要領。</p> <p>8. 三對三的攻、防要領。</p>					

課程委員會召集人：

主任  
林國棟

授課教師：李永祥

開南管理學院九十二學年度第一學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一		課程內容單元介紹	1. 上課規定及評分標準 2. 場地講解及規則說明	二小時	
二		運球、傳接球、上籃、 投籃基本動作練習	1. 徒手腳步練習 2. 球感練習 3. 運球練習 4. 傳接球練習 5. 上籃練習 6. 投籃練習		
三		同上	同上		
四		同上	同上		
五		1. 運球、傳接球、上籃、 投籃基本動作練習 2. 一對一的進攻與防守	1. 徒手腳步練習 2. 球感練習 3. 傳接球練習 4. 上籃練習 5. 投籃練習 6. 一對一的攻防練習		
六		同上	同上		
七		1. 運球、傳接球、上籃、 投籃基本動作練習 2. 一對一的進攻與防守	同上		
八		1. 運球、傳接球、上籃、 投籃基本動作練習 2. 一對一的進攻與防守 3. 二對二的進攻與防守	1. 徒手腳步練習 2. 球感練習 3. 傳接球練習 4. 上籃練習 5. 投籃練習 6. 一對一的攻防練習 7. 二對二的攻防練習		
九		同上	同上		
十		同上	同上		

十一		1. 運球、傳接球、上籃、 投籃基本動作練習 2. 一對一的進攻與防守 3. 二對二的進攻與防守 4. 三對三的進攻與防守	1. 徒手腳步練習 2. 球感練習 3. 傳接球練習 4. 上籃練習 5. 投籃練習 6. 一對一的攻防練習 7. 二對二的攻防練習 8. 三對三的攻防練習		
十二		1. 運球、傳接球、上籃、 投籃基本動作練習 2. 一對一的進攻與防守 3. 二對二的進攻與防守 4. 三對三的進攻與防守	同上		
十三		1. 運球、傳接球、上籃、 投籃基本動作練習 2. 一對一的進攻與防守 3. 二對二的進攻與防守 4. 三對三的進攻與防守	同上		
十四		1. 運球、傳接球、上籃、 投籃基本動作練習 2. 一對一的進攻與防守 3. 二對二的進攻與防守 4. 三對三的進攻與防守 5. 五隊五的進攻與防守	1. 徒手腳步練習 2. 球感練習 3. 傳接球練習 4. 上籃練習 5. 投籃練習 6. 一對一的攻防練習 7. 二對二的攻防練習 9. 三對三的攻防練習 10. 五隊五的攻防練習		
十五		同上	同上		
十六		術科測驗			
十七		術科測驗			
十八		補考  繳交心得報告			