

木球教學計畫

- 一、 課程名稱：木球二（二上）
- 二、 授課教師姓名：王宗吉
- 三、 授課學年度：九十三學年度第一學期
- 四、 必選修：必修
- 五、 開課年級：大二
- 六、 學分數：0
- 七、 每週授課時數：二小時

- 八、 教學目標：
 - （一） 使瞭解體會運動的功能及樂趣。
 - （二） 激發學生學習木球的興趣，並提高木球技能。
 - （三） 以木球培養規律運動的習慣，進而成爲終身運動。
 - （四） 社會規範行爲的培養。

- 九、 課程摘要：
 - （一） 木球概論
 - （二） 個人基本動作及揮杆
 - （三） 簡易比賽演練
 - （四） 測驗

- 十、 授課方法：講解法 實作法 討論法 演習法 問答法 其他

- 十一、 評量方式：
 - （一） 認知：木球常識測驗（10%）
 - （二） 技能：40 公尺長揮桿測驗（20%）、18 公尺修正桿測驗（20%）、3 道小型比賽（20%）
 - （三） 情意：學習態度、出缺勤、服裝（30%）
- 十二、 參考用書：

張宏亮（2000）：木球運動 Wood Ball。台北市。師大書苑。

董桑、林本源、何金樑（民 92）：編製木球技能測驗之效度研究。國立高雄應用科技大學金門分部學報，3 期，15-23 頁。

主任
廖貴鋒

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	地點
1	9.21	木球概論	課程介紹、握桿、長揮桿、短揮桿、碰撞動作，分組練習	2	操場
2	9.28	中秋節		2	操場
3	10.5	長揮桿模擬	長揮桿動作介紹、距離判定、地質地形研判，分組練習	2	操場
4	10.12	長揮桿實作	長揮桿動作介紹及碰撞、全身協調修正，分組練習	2	操場
5	10.19	技能測驗(1)	拉線 40 公尺長揮桿	2	操場
6	10.26	瞄準與碰撞	短桿動作介紹及練習	2	操場
7	11.2	碰撞	短桿動作介紹及碰撞練習	2	操場
8	11.9	修正桿	修正桿講解及練習	2	操場
9	11.16	技能測驗(2)	18 公尺修正桿測驗	2	操場
10	11.23	攻門與判定	攻門介紹及練習	2	操場
11	11.30	期中考		2	操場
12	12.7	技能測驗(3)	三公尺攻門測驗	2	操場
13	12.14	長桿修正桿	長桿加修正桿練習	2	操場
14	12.21	修正桿攻門	修正桿加攻門練習	2	操場
15	12.28	比賽模擬	長桿、修正桿、攻門聯合練習	2	操場
16	05.1.4	規則與風度	規則講解、綜合分組練習、3 道小型比賽測驗	2	操場
17	05.1.11	期末筆試	3 道小型比賽測驗	2	操場
18	05.1.18	期末考			操場