

開南大學 95 年度第 2 學期 體育 學系、所、中心科目教學計劃表 38.39 (1/2)

課程編號	0 5 2 0 1 0 3 2 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：	洪立	老師
班次	01、02--		開課系所：		學系
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)		
體育二-桌球 (1)		0	(Physical Education )Table Tennis		
教學目標 與內容	一、認知方面： (一) 瞭解桌球比賽的規則。 (二) 瞭解桌球發球的種類及要領。 (三) 瞭解桌球接球的種類及要領。 (四) 瞭解運動對人際關係發展及提升自我健康的功能與重要性。 二、技能方面： (一) 熟練桌球發球的種類及要領。 (二) 熟練桌球接球的種類及要領。 三、情意方面： (一) 能引發並培養喜愛參與桌球運動的動機。 (二) 培養團隊合作精神及分工負責之態度。 (三) 並培養積極參與及認真負責的態度。 (四) 桌球比賽欣賞能力培養。				
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____				
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40%				
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。				
科目簡介(可含大綱及教學進度)：如附件(一)					
說明： 1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。					

課程委員會召集人：



授課教師：洪立

課務組  
96.3.28  
收文章

開南大學九十五學年度 第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	3/4-3/10	學習課程概要說明	課程內容介紹、能力分組、場地與器材介紹。	2/36	桌球教室
二	3/11-3/17	基礎動作練習	握拍法及控球練習。	4/36	桌球教室
三	3/18-3/24	正手拍推檔	正手拍推檔基本動作解說、分組指導及練習。	6/36	桌球教室
四	3/25-3/31	反手拍推檔	反手拍推檔基本動作解說、分組指導及練習。	8/36	桌球教室
五	4/1-4/7	正反手拍推檔綜合練習及步伐練習	正反手拍推檔綜合練習、步伐練習基本動作解說、分組指導及練習。	10/36	桌球教室
六	4/8-4/14	技能測驗	正反手拍推檔基本動作解說、分組指導及練習。	12/36	桌球教室
七	4/15-4/21	正手拍切球	正手拍切球基本動作解說、分組指導及練習。	14/36	桌球教室
八	4/22-4/28	反手拍切球	反手拍切球基本動作解說、分組指導及練習。	16/36	桌球教室
九	4/29-5/5	正反手拍切球綜合練習及步伐練習	正反手拍切球綜合練習、步伐練習基本動作解說、分組指導及練習。	18/36	桌球教室
十	5/6-5/12	正手發球	正手發上旋球、下旋球及測旋球基本動作解說、分組指導及練習。	20/36	桌球教室
十一	5/13-5/19	反手發球	反手發上旋球、下旋球及測旋球基本動作解說、分組指導及練習。	22/36	桌球教室
十二	5/20-5/26	技能測驗	發球	24/36	桌球教室
十三	5/27-6/2	接球	接發球基本動作解說、分組指導及練習。	26/36	桌球教室
十四	6/3-6/9	抽球	正手抽球及反手抽球基本動作解說、分組指導及練習。	28/36	桌球教室
十五	6/10-6/16	綜合練習	切球、推球及抽球綜合練習。	30/36	桌球教室
十六	6/17-6/23	比賽規則	比賽規則介紹與分組比賽。	32/36	桌球教室
十七	6/24-6/30	分組比賽	分組比賽。	34/36	桌球教室
十八	7/1-7/8	學科測驗	運動規則與常識測驗	36/36	桌球教室