

開南管理學院進修學士班九十一年度第二學期 體育室 科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育 二	林國棟	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	資電 1	0	2
	英文：	先修課程				
教學目標與內容	如附件					
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法。 <input type="checkbox"/> 實作法。 <input type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他( )。(如附件)					
評量方式	期中測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。 期末測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。 平時成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。 其他( )成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。(如附件)					
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介(可含大綱及教學進度)：						
如附件						

說明：1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處進修組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。

課程委員會召集人：

林國棟

授課教師：

## 開南管理學院體育課程教學計畫

- 一、課程名稱：網球、羽球、桌球
- 二、授課教師姓名：林國棟
- 三、授課學年度：九十一學年度第二學期
- 四、必選修：必修
- 五、開課年級：大一
- 六、學分數：0
- 七、每週授課時數：二小時

### 八、教學目標：

- 1 培養學生對網球、羽球、桌球運動的興趣。
- 2 養成正確的學習觀念。
- 3 認識比賽方式及規則。

### 九、課程摘要：

- |                |              |               |
|----------------|--------------|---------------|
| 網球：            | 羽球：          | 桌球：           |
| 1 網球簡史及場地設備介紹。 | 1 羽球簡介、規則研討  | 1 桌球運動的簡史與發展。 |
| 2 正手拍擊球。       | 2 個人基本動作及打擊法 | 2 握拍及控球練習。    |
| 3 反手拍擊球。       |              | 3 發、接球之基本技術。  |
| 4. 發球。         |              | 4 桌球基本常識。     |

十、授課方法：講解法 實作法 討論法 演習法 問答法 其他

### 十一、評量方式：

- (一)認知：筆試或報告 (10%)
- (二)技能：術科測驗 (60%)
- (三)情意：學習態度、出缺勤、服裝(30%)

### 十二、參考用書：

### 十三、教學進度與大綱：(十八週)

週	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	地點
1	02/17-02/21	準備週			
2	02/24-02/28	課程入門	1. 課程說明。2. 場地、器材設備介紹。 3. 握拍法、擊球補助動作講解與練習。	2	網球場
3	03/03-03/07	正手拍原地擊球	1. 正手拍擊球講解。 2. 原地自拋擊球練習。	2	網球場
4	03/10-03/14	反手拍原地擊球	1. 反手拍擊球講解。 2. 反手拍自拋發球練習。	2	網球場
5	03/17-03/21	正手拍移動擊球練習	1. 同伴拋球擊球練習。 2. 教師供球擊球練習。	2	網球場
6	03/24-03/28	術科測驗(1)。	術科測驗(1)	2	網球場
7	03/31-04/04	課程入門	1. 課程說明。 2. 場地、器材、設備介紹。 3. 握拍法、持球法、擊球補助動作講解與練習。	2	羽球場
8	04/07-04/11	正手拍低手擊球擊及發長球	1. 正手低手擊球講解與練習。 2. 正手低手發長球講解與練習。	2	羽球場
9	04/14-04/18	反手拍低手擊球及發短球	1. 反手拍低手擊球講解與練習。 3. 反手拍發短球講解與練習。	2	羽球場
10	04/21-04/25	正手擊高遠球	4. 正手擊高遠球講解與練習。 5. 基本動作綜合練習。	2	羽球場
11	04/28-05/02	術科測驗(2)	術科測驗(2)	2	羽球場
12	05/05-05/09	課程入門	1. 課程說明。 2. 場地、器材設備介紹。 3. 握拍法、擊球補助動作講解與練習。	2	桌球場
13	05/12-05/16	正手發球與接發球(一)	1. 正手發不旋轉球講解與練習。 2. 反手推(擋)講解與練習。 3. 發球、接發球綜合練習。	2	桌球場
14	05/19-05/23	正手發球與接球法(二)	1. 正手發削球講解與練習。 2. 反手搓球講解與練習。 3. 發球、接發球綜合練習。	2	桌球場
15	05/26-05/30	正手發球與接球法(三)	1. 正手拉球講解與練習。 2. 發球、拉球綜合練習。	2	桌球場
16	06/02-06/06	術科測驗(3)	術科測驗(3)	2	桌球場
17	06/09-06/13	筆試	筆試		
18	06/06-06/20	補考	補考、總整理		