

開南大學 95 年度第 2 學期

學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 1 0 1 2 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師： 廖 運 榮 開課系所： 年級班別： 年 班
班次	03 04		
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
體育二 - 羽球		0	Badminton
教學目標 與內容	學習羽球運動擊球技術，培養運動習慣，養成有規律的運動習慣。 羽球運動史、器材場地介紹、基礎羽球技術學習、羽球比賽規則、比賽實務、學術科測驗。		
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	期中測驗 20% 期末測驗 50% 平時成績 30% 其他_____ 成績 100%		
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 1、羽球入門(體育委員會編輯) 2、羽球規則(中華民國與球協會出版 2004 年)		

科目簡介(可含大綱及教學進度)：

1、羽球運動發展史、國、內外羽球運動發展、器材場地介紹、握拍法、揮空拍練習。2、發球介紹與練習、揮空拍練習、正手拍擊球教學。3、揮拍平擊球介紹與練習、正手拍擊球技巧介紹練習。4、反手拍擊球教學。羽球正、反拍教學、羽球步伐教學。5、正手拍切球、搓球介紹。6、羽球單雙打比賽教學、規則介紹與比賽練習。7、發長球與短球教學、分組比賽練習。8、競賽制度辦法介紹。9、術科測驗

說明：

0/-

- 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。
- 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過

課程委員會召集人：

授課教師：廖 運 榮

組
96.3.28
收文章

開南大學九十五學年度第二學期體育課選項 **羽球** 課教學進度表

週次	日期	教學內容	時數	授課地點
1	0301	課程介紹、成績評量方式。	2	羽球場
2	0308	羽球發展史、器材場地介紹、握拍法、揮空拍。	2	羽球場
3	0315	發球介紹與練習、揮空拍練習、正手拍擊球教學。	2	羽球場
4	0322	揮拍平擊球介紹、正手拍擊球技巧介紹練習	2	羽球場
5	0329	反手拍擊球介紹練習、平擊球練習。	2	羽球場
6	0405	反手拍擊球教學。	2	羽球場
7	0412	羽球正、反拍教學、羽球步伐教學	2	羽球場
8	0419	正手拍擊高遠球教學、正手拍殺球教學	2	羽球場
9	0426	期中測驗	2	羽球場
10	0503	正手拍切球、搓球介紹	2	羽球場
11	0510	反手拍擊球高遠球練習	2	羽球場
12	0517	羽球單雙打比賽教學、規則介紹與比賽練習	2	羽球場
13	0524	發長球與短球教學、分組比賽練習	2	羽球場
14	0531	分組比賽、綜合技術測驗	2	羽球場
15	0607	競賽制度辦法介紹	2	羽球場
16	0614	術科測驗	2	羽球場
17	0621	學科測驗（加術科補考）	2	羽球場
18	0628	期末考(祝萬事如意)	2	羽球場