

開南大學 95 年度第一 學期 體育課程教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育一	黃鈞瑜	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	一	0	2
	英文：	先修課程	無			
教學目標 與 課程摘要	<p>教學目標：一.瞭解運動的基本內涵 二.學習各項運動安全知識及各項運動相關運動規則 三.提供與健康有關的體育運動</p> <p>課程摘要：一.羽球.排球.籃球.桌球概論 二.攻守基本動作 三.比賽規則 四.戰術戰略</p>					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ( )					
評量方式	<p>一. 羽球.排球.籃球.桌球常識測驗(20%)</p> <p>二. 術科測驗 (60%)</p> <p>三. 學習態度、出缺勤、服裝 (20%)</p>					
授課使用 及 參考書籍						

課程委員會召集人：

授課教師：



開南大學九十五年度第一學期體育課程教學進度表

週次	教學內容	時數	地點	備註
1	羽球概論 基本規則解說	2	羽球場	
2	握拍、持球之基本動作介紹與練習	2	羽球場	
3	擊球動作基本動作、分組練習	2	羽球場	
4	正手拍、正手平抽球、正手低擊球動作介紹與分組練習	2	羽球場	
5	排球概論 基本規則解說	2	排球場	
6	低手發球、肩上發球之基本動作解說與分組練習	2	排球場	
7	舉球、低手接球之基本動作解說與分組練習	2	排球場	
8	分組練習比賽與個別指導	2	排球場	
9	期中考試	2		
10	籃球概論 基本規則解說	2	籃球場	
11	傳球、運球之基本動作解說與練習	2	籃球場	
12	運球上籃之基本動作解說與練習	2	籃球場	
13	立定投籃、立定跳投、急停跳投之動作解說與分組練習	2	籃球場	
14	桌球概論基本規則解說	2	桌球教室	
15	握拍法、球感練習	2	桌球教室	
16	正手發球、反手推擋球	2	桌球教室	
17	分組練習比賽與個別指導	2	桌球教室	
18	期末考試	2		