

## 開南管理學院 92 年度第 二 學期 學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：桌球	黃俊清	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	年班	0	2
	英文：Table Tennis	先修課程				
教學目標與內容	1. 使了解並體會桌球運動之樂趣及益處。 2. 了解桌球運動的起源及現勢。 3. 學習桌球運動的基本動作，禮儀及規則。 4. 享受桌球比賽的樂趣。 5. 欣賞桌球競賽的美。					
實施方法	1. 講解法 2. 演習法 3. 錄影帶賞析					
評量方式	(一) 術科：60 % (二) 學科測驗：20 % (三) 學習精神與出席率：20 %					
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 1. 樂趣化體育教學，國立台灣師範大學體育研究發展中心，民國八十年					
科目簡介 (含大綱及教學進度)	(請按附表製作十八週之教學進度) 利用引導及循序漸進的教學方式，教導學生的桌球基本動作，透過對基本動作的熟練，進而提昇學生對桌球比賽的興趣、享受桌球運動的興趣。講授桌球運動的規則及比賽策略。強調運動員必須在規則範圍內作合法的競賽，透過桌球運動來幫助學生守法、守分的觀念及運動習慣的養成，期望學生能以桌球作終身運動。					

課程委員會召集人：

主任林國棟

授課教師：黃俊清

開南管理學院 92 學年度第 二 學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/20	簡介	桌球運動介紹	2	桌球室
二	2/27	基本動作練習	接發球	2	桌球室
三	3/05	基本動作練習	接發球	2	桌球室
四	3/12	基本動作練習	推擋球	2	桌球室
五	3/19	基本動作練習	推擋球	2	桌球室
六	3/26	基本動作練習	正反手抽球	2	桌球室
七	4/02	基本動作練習	正反手抽球	2	桌球室
八	4/09	基本動作練習	綜合練習	2	桌球室
九	4/16	期中考試週	停課		
十	4/23	比賽練習	單打比賽	2	桌球室
十一	4/30	比賽練習	單打比賽	2	桌球室
十二	5/07	比賽練習	雙打比賽	2	桌球室
十三	5/14	比賽練習	雙打比賽	2	桌球室
十四	5/21	術科測驗	單打比賽	2	桌球室
十五	5/28	術科測驗	單打比賽	2	桌球室
十六	6/04	學科測驗	桌球常識測驗	2	桌球室
十七	6/11	總整理週	補考 檢討	2	桌球室
十八	6/18	期末考試週	停課		