

開南管理學院 93 年度第二學期進修部(體育四-高爾夫)教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
052021240-01	中文：體育四-高爾夫(3)	林國棟	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	二年級 班	0	2
	英文：	先修課程				
教學目標 與 內容	<p>一、教學目標：</p> <p>(一) 指導學生高爾夫之認知與技能</p> <p>(二) 指導學生學習高爾夫技術、欣賞高爾夫競技</p> <p>(三) 培養學生認識高爾夫、喜愛高爾夫，進而將高爾夫規劃為終身休閒運動</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一) 高爾夫概論（沿起、歷史、國內外發展概況、其他基本常識與禮儀）</p> <p>(二) 高爾夫技術（基本動作、應用動作）</p> <p>(三) 實際體驗</p> <p>(四) 高爾夫競技欣賞、個人心得分享</p>					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他（ ）					
評量方式	<p>一、術科測驗 60%：50 碼擊準、7 號桿擊遠、推桿推準</p> <p>二、認知測驗 20%：高爾夫常識、高爾夫規則、其他體育時事</p> <p>三、學習態度 20%：出席狀況、學習精神、運動精神</p>					
授課使用及 參考書籍	<p>一、體育教材教法與評量—高爾夫球，教育部，民國 86 年。</p> <p>二、國際高爾夫協會最新規則，中華民國體育運動總會，民國 91 年。</p>					
科目簡介 (含大綱及 教學進度)	<p>一、教學大綱：</p> <p>(一) 高爾夫概論（課程說明、認識高爾夫、個人高爾夫技能監定）</p> <p>(二) 高爾夫裝備（球具、球衣、球鞋）</p> <p>(三) 高爾夫禮儀</p> <p>(四) 高爾夫基本動作練習（短鐵桿、中鐵桿、長鐵桿、木桿、挖起桿、推桿）</p> <p>(五) 應用技術（短鐵桿、中鐵桿、長鐵桿、木桿、挖起桿、推桿）</p> <p>(六) 實際體驗（影片欣賞、球場觀摩）</p> <p>二、教學進度：如附表</p>					
備註	<p>一、前四周在校內上課（使用空心球），其後至長榮高爾夫練習場上課（使用練習場之球，每盒 30 元，每次上課至少擊二盒球，同學自行購買）。技術進度快時，可另行安排至正式球場體驗，或至迷你球場（短洞）練習。</p> <p>二、上課所需球具自備。學校可提供 P 桿、7 號桿及推桿供同學借用。</p> <p>三、赴校外上課之交通，由同學自行處理，上課後再共同商定。</p>					

課程委員會召集人：

體育室
主任 廖貴鋒

授課教師：林國棟

開南管理學院 93 學年度第二學期進修部(體育四-高爾夫)教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	教室
一	02/24	高爾夫概論	課程說明、分組 認識高爾夫、高爾夫影片欣賞	2	教室
二	03/03	基本動作練習(一)	擊球準備(站姿、握桿、置桿、起桿) 短鐵桿 1/2 揮桿練習	2	田徑場
三	03/10	基本動作練習(二)	揮桿原理(起桿、揮桿) 短鐵桿 3/4 揮桿練習	2	田徑場
四	03/17	基本動作練習(三)	揮桿原理(重心轉移) 短鐵桿全揮桿練習	2	田徑場
五	03/24	基本動作練習(四)	揮桿原理(上桿、下桿、送桿、收桿) 短鐵桿全揮桿練習	2	練習場
六	03/31	基本動作練習(五)	中鐵桿全揮桿練習	2	練習場
七	04/07	基本動作練習(六)	中鐵桿全揮桿練習	2	練習場
八	04/14	基本動作練習(七)	推桿練習	2	練習場
九	04/21	術科測驗(一)	推桿測驗	2	練習場
十	04/28	期中考試週	第一次術科測驗補考	2	練習場
十一	05/05	應用技術練習(一)	挖起桿練習	2	練習場
十二	05/12	應用技術練習(二)	長鐵桿練習	2	練習場
十三	05/19	應用技術練習(三)	木桿練習	2	練習場
十四	05/26	綜合練習		2	練習場
十五	06/02	術科測驗(二)	50 碼擊準測驗	2	練習場
十六	06/09	術科測驗(三)	7 號桿擊遠測驗	2	練習場
十七	06/16	認知測驗	筆試、心得分享	2	練習場
十八	06/23	期末考週	停課	2	