

開南大學九十六年度第二學期 體育室系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0 5 2 0 1 0 1 4 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：黃鈞瑜 開課系所：體育室 年級班別： 年 班	老師 學系 班
班次	01			
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
體育二-壘球		0	(Physical Education)SOFTBALL	
教學目標 與內容	教學目標：一.瞭解壘球運動 二.培養壘球技能 三.提供運動休閒活動 內容：一.壘球概論 二.攻守基本動作 三.比賽規則 四.戰術戰略			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40% 其他_____ 成績 0%			
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 一.壘球入門(體育委員會編輯) 二.壘球規則(壘球協會編輯)			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
第一~二週 投球、接球之基本動作介紹與練習 第三~四週 守備之基本動作介紹與練習 第五~六週 打擊之基本動作介紹與練習 第七~八週 跑壘技巧觀念介紹與練習 第九週 期中考試 第十~十一週 壘球規則與戰術戰略 第十二~十七週 分組比賽與個別指導 第十八週 期末考試				
說明： 1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人、授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。				



課程委員會召集人：

授課教師：黃鈞瑜

課務組員 郭惠姍



開南管大學九十六學年度第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/28	壘球的基本動作	傳接球..守備.之基本內容	2	操場
二	3/06	壘球的基本動作	傳接球..守備.之基本內容	2	操場
三	3/13	守備基本動作	傳接球..守備.之基本內容	2	操場
四	3/20	守備基本動作	比賽中現場教學	2	操場
五	3/27	打擊動作介紹	比賽中現場教學	2	操場
六	4/03	期中成績評量	傳接球..守備.之基本內容	2	操場
七	4/10	打擊技巧	揮棒基本動作.	2	操場
八	4/17	分組比賽	在比賽中如何擊球	2	操場
九	4/24	分組比賽	在比賽中如何擊球	2	操場
十	5/01	打擊方法	比賽中往右推打	2	操場
十一	5/08	打擊方法	如何全力揮擊	2	操場
十二	5/15	期中成績評量	打擊測驗	2	操場
十三	5/22	團隊精神	投手.捕手.內野手.外野手.分組練習	2	操場
十四	5/29	團隊精神	團隊守備練習	2	操場
十五	6/05	團隊精神	團隊打擊練習	2	操場
十六	6/12	團隊精神	分組比賽	2	操場
十七	6/19	總整理週	檢討	2	操場
十八	6/26	期末考試週	期末考	2	操場

