

開南管理學院 94 年度第 二 學期 體育 學系科目教學計劃表

| 科目代碼  | 科目名稱   | 授課教師 | 修別  | 開課年級 | 學分數 | 每週時數 |
|---|--|------|---|------|-----|------|
|   | 中文：網球  | 張本卿  | <input checked="" type="checkbox"/> 必修<br><input type="checkbox"/> 選修 | 二年級  |     | 二    |
|   | 英文：Tennis  |      |   |      |     |      |
| 教學目標與內容   | <p align="center">一、教學目標：</p> <p>1.培養學生對網球運動的興趣及養成正確學習態度。<br/>2.認識網球場地、設備、規格級比賽精神。</p> <p align="center">二、教學內容</p> <p>1.課程介紹及場地設備、基本規則介紹。<br/>2.正手拍、反手拍著地球、發球、截擊球、分組比賽。<br/>3.測驗</p>                            |      |   |      |     |      |
| 實施方法  | <input checked="" type="checkbox"/> 講解法、 <input type="checkbox"/> 實作法、 <input type="checkbox"/> 討論法、 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法、 <input type="checkbox"/> 問答法、 <input type="checkbox"/> 其他（      ）。 |      |   |      |     |      |
| 評量方式  | 期中測驗 30%、期末測驗 30%、平時成績 30%、其他（筆試）成績 10%。   |      |   |      |     |      |
| 授課使用及參考書籍   | （請按作者、書名、版別、出版商、發行者、出版年份、起訖頁數順序填寫）。  |      |   |      |     |      |
| 科目簡介(可含大綱及教學進度)：  | <br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>   |      |   |      |     |      |
| 說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組。並於開始上課時，將本內容向學生說明。2.本表於91.4.23第四次核課程委員會討論通過。 |  |      |   |      |     |      |

課程委員會召集人：

授課教師：



課務組  
95.3.23  
收文章

開南管理學院九十四年度第二學期體育課程教學計劃表

| 週次 | 日期   | 教學單元                             | 教學內容進度                                 |
|----|------|----------------------------------|--|
| 一  | 2/21 | 教學準備週 學習課程概要說明                   | 1. 課程介紹 2. 網球基本規則介紹                    |
| 二  | 2/28 | 和平紀念日放假                          |  |
| 三  | 3/7  | 新：正手拍著地球講解<br>舊：正手拍著地球綜合練習       | 1. 空揮練習 2. 基本動作練習<br>3. 原地自拋擊球練習       |
| 四  | 3/14 | 新：正手拍著地球講解<br>舊：正手拍著地球綜合練習       | 1. 分組拋球擊球練習<br>2. 分組底線回擊練習             |
| 五  | 3/21 | 新：正手拍截擊球擊球要領<br>舊：正手拍截擊球擊球綜合練習   | 1. 後擺、擊球、收拍練習<br>2. 分組練習               |
| 六  | 3/28 | 新：正手拍截擊球的擊球技巧<br>舊：正手拍截擊球的擊球綜合練習 | 1. 正手截擊練習<br>2. 分組練習                   |
| 七  | 4/4  |                                  |  |
| 八  | 4/11 | 技能測驗(一)                          | 正手拍著地球、截擊球測驗                           |
| 九  | 4/18 | 新：反拍著地球講解<br>舊：反手拍著地球綜合練習        | 1. 空揮練習 2. 基本動作練習<br>3. 單、雙手反拍的適用對象講解  |
| 十  | 4/25 | 新：反手拍著地球講解<br>舊：反手拍著地球綜合練習       | 1. 分組拋球擊球練習<br>2. 分組底線回擊練習             |
| 十一 | 5/2  | 新：反手拍截擊球擊球要領<br>舊：反手拍截擊球擊球綜合練習   | 1. 後擺、擊球、收拍練習<br>2. 分組練習               |
| 十二 | 5/9  | 新：反手拍截擊球的擊球技巧<br>舊：反手拍截擊球的擊球綜合練習 | 1. 反手截擊練習<br>2. 分組練習                   |
| 十三 | 5/16 | 反手拍著地球及截擊球綜合練習                   | 分組練習                                   |
| 十四 | 5/23 | 新：發球講解<br>舊：發球上網練習               | 1. 動作講解 2. 拋球動作練習<br>3. 空揮練習 4. 發球擊球練習 |
| 十五 | 5/30 | 技能測驗(二)                          | 綜合測驗                                   |
| 十六 | 6/6  | 筆試測驗                             | 網球常試測驗                                 |
| 十七 | 6/13 | 補考                               | 補考、總整理                                 |
| 十八 | 6/20 | 期末考試週(停課)                        |  |

註：新—表示本學期選修生；舊—表示舊生



課務組  
95.3.23  
收文章