

## 開南管理學院體育課程教學計劃

一、課程名稱：壘球

課程委員會召集人：

體育室  
主任 廖貴鋒

二、授課老師：郭李建夫

三、授課年度：九十三年度第二學期

四、必選修：必修

五、開課年級：二年級

六、學分數：

七、每週授課時數：二小時

八、教學目標：

1. 瞭解壘球運動的內涵。
2. 培養壘球技能。
3. 提供運動休閒活動。

九、課程摘要：

1. 壘球概論。
2. 攻守基本動作。
3. 比賽規則。
4. 戰術戰略。

十、授課方法：

1. 講解法
2. 實作法
3. 討論法
4. 演練法
5. 問答法
6. 其他

十一、評量方式：

傳接球	打擊	壘球常識	學習態度	總成績	備註欄
30%	30%	20%	20%	100%	

十二、參考用書：

1. 壘球入門(體育委員會編輯)
2. 壘球規則(壘球協會編輯)

94. 3. 29

開南管理學院九十三年度第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/21	壘球的基本動作	傳接球.打擊.守備.跑壘之基本內容	2	操場
二	2/28	壘間夾殺	守備員壘間傳球夾殺跑者	2	操場
三	3/07	傳接球	一壘至二壘之傳球	2	操場
四	3/14	分組比賽	比賽中現場教學	2	操場
五	3/21	傳接球夾殺	壘至壘之間傳球夾殺複習	2	操場
六	3/28	期中成績評量	各壘間之傳球夾殺測驗	2	操場
七	4/04	打擊技巧	揮棒姿勢	2	操場
八	4/11	分組比賽	在比賽中如何擊球	2	操場
九	4/18	期中考試週	停課	2	操場
十	4/25	打擊方法	比賽中往右推打	2	操場
十一	5/02	打擊方法	如何全力揮擊	2	操場
十二	5/09	期中成績評量	打擊測驗	2	操場
十三	5/16	團隊精神	投手.捕手.內野手.外野手.分組練習	2	操場
十四	5/23	團隊精神	團隊守備練習	2	操場
十五	5/30	團隊精神	團隊打擊練習	2	操場

十六	6/06	團隊精神	分組比賽	2	操場
十七	6/13	總整理週	補考.檢討	2	操場
十八	6/20	期末考試週	停課	2	操場

課程委員會召集人：

體育室  
主任 廖貴鋒

授課教師：郭李建夫