

開南管理學院九十三年度第一學期通識教育--生涯規劃科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
T110 T6090 01-02	中文：生涯規劃	林慧貞	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	年 班	2	2
	英文：Career Planning	先修課程				
教學目標與內容	1.能瞭解生涯規劃的意義與理論。 2.能瞭解個人特質與生涯規劃的關係。 3.能認同生涯規劃的重要性。 4.能培養生涯規劃的觀念。 5.能實際規劃自己的生涯。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法。 <input type="checkbox"/> 實作法。 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他 ( )。					
評量方式	期中報告33%。期末測驗33%。平時(含出缺席情形)成績33%。					
授課使用及參考書籍	1.洪鳳儀(2000)生涯規劃。台北：揚智文化。 2.吳芝儀(2000)生涯探索與規劃：我的生涯手冊。嘉義：濤石文化。					
科目簡介(可含大綱及教學進度)：						
9/23	課程介紹	12/23	小組讀書報告：博多·雪佛--學校的智慧和社會經驗、如何找到合適的工作			
9/30	生涯規劃的基本概念	12/30	小組讀書報告：鄭弘儀--成功第一步投資自己、進入門檻創造獨門的專業			
10/7	自我探索 I：性格	1/6	小組讀書報告：崔慈芬--企業菜鳥不可不知的Social、懂得Social老闆最愛			
10/14	自我探索 II：興趣	1/13	生涯影片欣賞與討論			
10/21	自我探索 III：價值觀	1/20	期末考			
10/28	自我探索 IV：決定風格					
11/4	自我探索 V：生涯信念					
11/11	生涯影片欣賞與討論					
11/18	工作世界探索					
11/25	家庭期待與溝通					
12/2	生涯選擇和決定					
12/9	生涯願景與規劃					
12/16	生涯準備與行動					
說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。2.本表於91.4.23第四次校課程委員會討論通過。						

課程委員會召集人：


 公管系主任 陳啓清

授課教師：林慧貞

