

開南管理學院體育課程教學計畫

- 一、課程名稱：網球二（三上）
- 二、授課教師姓名：彭譯箴
- 三、授課學年度：九十三學年度第一學期
- 四、必選修：必修
- 五、開課年級：大三
- 六、學分數：0
- 七、每週授課時數：二小時
- 八、教學目標：1.培養學生對網球運動的興趣。
2.養成正確的學習觀念。
3.認識比賽方式及規則。
- 九、課程摘要：1.網球簡史及場地設備介紹。
2.正手拍擊球。
3.反手拍擊球。
4.發球。
5.測驗。
- 十、授課方法：講解法 實作法 討論法 演習法 問答法 其他
- 十一、評量方式：1.認知：網球常識測驗 10%
2.技能：術科測驗 50%
3.情意：學習態度 40%
- 十二、參考用書：網球教室、網路資訊。
- 十三、教學進度與大綱：（十八週）
- | 週次 | 日期 | 教學單元 | 教學內容進度 |
|----|-------|-----------------------|-----------------------------|
| 一 | 09/20 | 教學準備週 | 1.課程介紹 |
| 二 | 09/27 | 學習課程概要說明 | 1.課程簡介。2.場地設備介紹。3.測驗方式。 |
| 三 | 10/4 | 正手拍揮空拍及球感練習 | 1.徒手拍球。2.拍球（執拍）練習。3.正手拍揮空拍。 |
| 四 | 10/11 | 正手拍擊著地球練習 | 1.原地自拋擊著地練習。2.分組拋球擊著地球練習。 |
| 五 | 10/18 | 正手拍步伐及正手拍擊球練習 | 1.講解步伐運用的重要性及練習。2.餵球練習底線抽球 |
| 六 | 10/25 | 正手拍擊球練習 | 1.對牆擊球練習。2.兩人一組半場近距離抽球。 |
| 七 | 11/1 | 正手拍擊球練習及步伐運用 | 長距離的步伐運用及兩人一組底線抽球 |
| 八 | 11/8 | 技能測驗（一）正手拍擊球測驗。 | |
| 九 | 11/15 | 單、雙手反手拍的適用對象講解及反手拍揮空拍 | 1.單、雙手反手拍的適用對象講解。 |

2.反手拍揮空

拍。

十 11/22 反手拍擊著地球練習 1.原地自拋擊著地練習。2. 分組拋球擊著地球練習。

十一 11/29 反手拍步伐及反手拍擊球練習 1.講解步伐運用的重要性及練習。2. 餵球練習底線抽球

十二 12/6 反手拍擊球練習 1.對牆擊球練習。2.兩人一組半場近距離抽球。

十三 12/13 反手拍擊球練習及步伐運用 長距離的步伐運用及兩人一組底線抽球

十四 12/20 正反手拍擊球練習。 運用長短左右多種角度的多球練習。

十五 12/27 發球練習 1.發球動作講解。2.拋球動作練習。3.發球動作空拍練習。

十六 01/03/2005 技能測驗(二)(三) 反手拍擊球測驗、發球測驗

十七 01/10/2005 筆試測驗 網球常識測驗

十八 01/17/2005 補考 補考、總複習