

開南大學 96 年度第 1 學期 桌球 科目教學計劃表

課程編號	0	0	2	0	2	0	3	3	0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：林政東 開課系所：國企、物流 年級班別：二年 班	老師 學系
班次	05											
課程名稱(中文)										學分數	課程名稱(英文)	
桌球二										0	Table tennis 2	
教學目標 與內容	二、 教學目標 (一)指導桌球的基本技術。 (二)體驗桌球技術，欣賞桌球競技。 (三)讓學生喜愛桌球，進而使其成爲終身的休閒運動項目。 二、課程內容 (一)桌球技術的探討與練習。 (二)桌球戰術的探討與練習。 (三)桌球競技的欣賞。											
實施方法	■講解法、■實作法、■討論法、■問答法											
評量方式	期中測驗 40% 期末測驗 40% 平時成績 20%											
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 長谷川信彥、西田昌宏 (1987)桌球練習，成美堂。 蕭美珠(1994)初學桌球推檔動作不同練習方法之比較入門。 吳德成(1998)桌球、國立體育學院。 伊藤繁雄、林曉鐘(1990)桌球技巧益群。 陳義勇(1995)桌球技巧入門文國。 陳嘉文(1995)桌球技巧入門信宏。											
科目簡介(可含大綱及教學進度)：												
桌球各種打法的介紹：正反手推球的練習、削球、旋圈球與左右旋球的介紹。(如表二)												
說明：												
3. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。												
4. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。												

課程委員會召集人：

體育室戴偉謙

授課教師：

林政東

96.9.28

開南大學 96 年度第 1 學期 桌球 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/11	上課介紹	課程介紹、上課、評分方式及注意事項的宣佈。	2	桌球教室
二	9/18	球感練習與平堆球	桌球控球練習。	2	桌球教室
三	9/25	中秋節		2	桌球教室
四	10/2	正手堆擋球	單人正手平堆球	2	桌球教室
五	10/9	反手堆擋球	單人反手平堆球	2	桌球教室
六	10/16	堆擋球	雙人正手平推球	2	桌球教室
七	10/23	堆擋球	雙人反手平推球	2	桌球教室
八	10/30	堆擋球	雙人正手對角平推球	2	桌球教室
九	11/11	堆擋球	雙人反手對角平推球。	2	桌球教室
十	11/20	考試	單人正反手平堆球。	2	桌球教室
十一	11/27	削球	削球的形成與反擊。	2	桌球教室
十二	12/04	旋圈球	旋圈球的形成與反擊。	2	桌球教室
十三	12/11	旋球	右旋球的形成與反擊。	2	桌球教室
十四	12/18	旋球	右旋球的形成與反擊。	2	桌球教室
十五	12/25	平堆球的熟練	雙人正手平推球的練習與考試	2	桌球教室
十六	1/1	平堆球的熟練	雙人反手平推球的練習與考試	2	桌球教室
十七	1/8	平堆球的熟練	雙人對角正手平推球的練習與考試	2	桌球教室
十八	1/15	期末考	雙人對角反手平推球的練習與考試	2	桌球教室