

開南管理學院 93 年度第二學期 (體育-四桌球) 教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
002020340-01	中文：體育四-桌球	林國棟	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	二年 班	0	2
	英文：	先修課程				
教學目標與 內容	<p>一、教學目標：</p> <p>(一) 指導學生桌球之認知與技能</p> <p>(二) 指導學生學習桌球技術、體驗桌球競賽、欣賞桌球競技</p> <p>(三) 培養學生認識桌球、喜愛桌球，進而將桌球規劃為終身休閒運動項目</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一) 桌球概論探討 (沿起、歷史、國內外發展概況、其他基本常識與禮儀)</p> <p>(二) 桌球技術探討 (基本動作、應用動作)</p> <p>(三) 實戰體驗 (單打、雙打、團體賽、個人排名賽、辦比賽排賽程作裁判)</p> <p>(四) 桌球競技欣賞、個人心得分享</p>					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ( )					
評量方式	術科測驗 60% 認知測驗 20% 學習態度 20%					
授課使用及 參考書籍	<p>一、體育教材教法與評量--桌球，教育部，民國 86 年。</p> <p>二、國際桌球協會最新規則，中華民國體育運動總會，民國 91 年。</p> <p>三、課堂講義。</p>					
科目簡介(含 大綱及教學進 度)	<p>一、教學大綱：</p> <p>(一) 桌球概論 (課程說明、認識桌球、個人桌球技能鑑定)</p> <p>(二) 基本動作複習 (發球長球、短球；正手拍上手擊長球、平球，低手挑長球；反手拍上手擊長球、平球，低手挑長球)</p> <p>(三) 應用動作練習 (殺球、切球；網前球放小球、挑長球)</p> <p>(四) 模擬比賽 (單打、雙打、團體賽之規則、賽程、排點)</p> <p>(五) 實戰體驗 (單打排名賽、雙打排名賽、團體賽錦標賽)</p> <p>二、教學進度：如附表</p>					

課程委員會召集人：

體育室  
主任 廖貴鋒

授課教師：林國棟

開南管理學院 93 學年度第二學期 (體育-四桌球) 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/24	準備週	課程說明、認識桌球	2	桌球教室
二	3/03	基本動作複習 (一)	個人桌球技術監定、分組	2	桌球教室
三	3/10	基本動作複習 (二)	各種正手發球練習 接各種正手發球練習	2	桌球教室
四	3/17	基本動作複習 (三)	各種反手發球練習 接各種反手發球練習	2	桌球教室
五	3/24	基本動作複習 (四)	正手拉弧圈球練習 接正手弧圈球練習	2	桌球教室
六	3/31	基本動作複習 (五)	正手殺球練習 接正手殺球練習	2	桌球教室
七	4/07	應用動作複習 (一)	單打、規則練習	2	桌球教室
八	4/14	應用動作複習 (二)	雙打、規則練習	2	桌球教室
九	4/21	技能測驗 (一)	對牆擊球測驗	2	桌球教室
十	4/28	期中考週	第一次術科測驗補考	2	桌球教室
十一	5/05	應用動作複習 (三)	單打排名賽	2	桌球教室
十二	5/12	應用動作複習 (四)	雙打排名賽	2	桌球教室
十三	5/19	應用動作複習 (五)	團體賽、賽程、排點練習	2	桌球教室
十四	5/26	應用動作複習 (六)	團體賽練習	2	桌球教室
十五	6/02	技能測驗 (二)	發球準度測驗	2	桌球教室
十六	6/09	技能測驗 (三)	接發球回擊準度測驗	2	桌球教室
十七	6/16	認知測驗	筆試、補考、分享	2	桌球教室
十八	6/23	期末考試週	停課		