

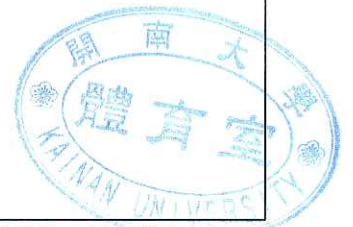
開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育五休閒高爾夫 教學計畫表

課程編號	0	0	2	0	4	1	9	7	0	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	授課教師：林國棟	老師
班次	01										<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	開課系所：各系
課程名稱(中文)											學分數	課程名稱(英文)
體育五休閒高爾夫											1	
教學目標 與內容	一、教學目標： (一) 認識休閒運動與生活品質 (二) 培養提升生活品質的休閒運動知能 二、課程內容： (一) 休閒運動、生活品質等知識講授與討論 (二) 精彩休閒運動影片欣賞與討論 (三) 各種休閒運動實際參觀或體驗與分享 (四) 高爾夫練習場練習、高爾夫迷你球場體驗											
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____											
評量方式	期中測驗(實踐) 2[0]0% 期末測驗(認知) 2[0]0% 平時成績(情意) 2[0]0% 其他 期末測驗(增測實踐) 4[0]0%											
授課使用及 參考書籍	一、體育教材教法與評量—高爾夫球，教育部，民國 86 年。 二、國際最新高爾夫規則中華民國體育運動總會。											
科目簡介(可含大綱及教學進度)：												
一、教學大綱： (一) 課程說明：一週(室內講授) (二) 休閒運動與生活品質：一週(室內講授、影片欣賞、課堂討論) (三) 木球運動：一週(室外，各種木球技巧練習) (四) 高爾夫基本技巧練習：六週(在本校運動場或體育館練習) (五) 高爾夫練習場練習練習：八週(校外高爾夫練習場練習) (六) 筆試測驗：一週(本校體育館) 二、教學進度：如附表												

課程委員會召集人：


 體育室
主 任 戴偉謙

授課教師：林國棟



開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育五休閒高爾夫 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	教室
一	09/12	課程說明	課程說明	2	體育館
二	09/19	木球運動	基本認識與練習	2	運動場
三	09/26	木球運動	基本認識與練習	2	運動場
四	10/03	高爾夫基本技術	短鐵桿練習	2	體育館
五	10/10	國慶日放假			
六	10/17	高爾夫基本技術	中鐵桿練習	2	體育館
七	10/24	高爾夫基本技術	中鐵桿練習	2	體育館
八	10/31	推桿基本技術	推桿練習	2	體育館
九	11/07	期中考週	推桿測驗	2	體育館
十	11/14	高爾夫基本技術	5 號木桿練習	2	校外練習場
十一	11/21	高爾夫應用技術	5 號木桿練習	2	校外練習場
十二	11/28	高爾夫應用技術	短鐵桿擊準技術練習	2	校外練習場
十三	12/05	高爾夫應用技術	短鐵桿擊準技術練習	2	校外練習場
十四	12/12	術科測驗	短鐵桿擊準測驗	2	校外練習場
十五	12/19	術科測驗	中鐵桿擊遠測驗	2	校外練習場
十六	12/26	高爾夫實際體驗	迷你球場體驗	半天	校外練習場
十七	01/02	高爾夫實際體驗	迷你球場體驗	半天	校外練習場
十八	01/09	期末考試週	筆試測驗	2	體育館