

開南管理學院體育課程教學計劃

一、課程名稱：壘球

二、授課老師：楊清瓏

三、授課年度：九十四學年度第二學期

四、必選修：

五、開課年級：

六、學分數：

七、每週授課時數：二小時

八、教學目標：

1. 瞭解壘球運動的內涵。
2. 培養壘球技能。
3. 提供運動休閒活動。

九、課程摘要：

1. 壘球概論。
2. 攻守基本動作。
3. 比賽規則。
4. 戰術戰略。

十、授課方法：

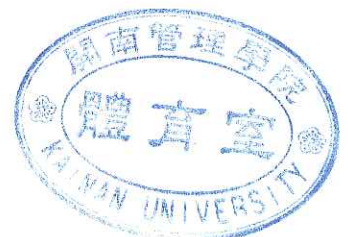
1. 講解法
2. 實作法
3. 討論法
4. 演練法
5. 問答法
6. 其他

十一、評量方式：

傳接球	打擊	壘球常識	學習態度	總成績	備註欄
30%	30%	20%	20%	100%	

十二、參考用書：

1. 壘球入門(體育委員會編輯)
2. 壘球規則(壘球協會編輯)



壘球課教學內容與進度

任課老師：楊清瓏

週次	教學內容	時數	備註
1	投球、接球之基本動作與演練	2	
2	投球、接球之基本動作與演練	2	
3	守備之基本動作與演練	2	
4	守備之基本動作與演練	2	
5	打擊之基本動作與演練	2	
6	打擊之基本動作與演練	2	
7	跑壘之技巧、觀念與演練	2	
8	跑壘之技巧、觀念與演練	2	
9	壘球規則與戰術戰略	2	
10	壘球規則與戰術戰略	2	
11	分組比賽與個別指導	2	
12	分組比賽與個別指導	2	
13	分組比賽與個別指導	2	
14	分組比賽與個別指導	2	
15	分組比賽與個別指導	2	
16	分組比賽與個別指導	2	
17	考試	2	
18	考試	2	



課務組
95.3.23
收文章