

開南管理學院 93 年度第一學期 (進修部體育三高爾夫) 體育教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育三高爾夫	林國棟	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	二年級 班	0	2
	英文：	先修課程				
教學目標 與 內容	<p>一、教學目標：</p> <p>(一) 指導學生高爾夫之認知與技能</p> <p>(二) 指導學生學習高爾夫技術、欣賞高爾夫競技</p> <p>(三) 培養學生認識高爾夫、喜愛高爾夫，進而將高爾夫規劃為終身休閒運動</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一) 高爾夫概論 (沿起、歷史、國內外發展概況、其他基本常識與禮儀)</p> <p>(二) 高爾夫技術 (基本動作、應用動作)</p> <p>(三) 實際體驗</p> <p>(四) 高爾夫競技欣賞、個人心得分享</p>					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ( )					
評量方式	<p>一、術科測驗 60%：50 碼擊準、7 號桿擊遠、推桿</p> <p>二、認知測驗 20%：高爾夫常識、高爾夫規則、其他體育時事</p> <p>三、學習態度 20%：出席狀況、學習準備、運動精神</p>					
授課使用 及 參考書籍	<p>一、體育教材教法與評量—高爾夫球，教育部，民國 86 年。</p> <p>二、國際最新高爾夫規則中華民國體育運動總會。</p>					
科目簡介 (含大綱及 教學進度)	<p>一、教學大綱：</p> <p>(一) 高爾夫概論 (課程說明、認識高爾夫、個人高爾夫技能鑑定)</p> <p>(二) 高爾夫裝備 (球具、球衣、球鞋)</p> <p>(三) 高爾夫禮儀</p> <p>(四) 高爾夫基本動作練習 (短鐵桿、中鐵桿、長鐵桿、木桿、挖起桿、推桿)</p> <p>(五) 應用技術 (短鐵桿、中鐵桿、長鐵桿、木桿、挖起桿、推桿)</p> <p>(六) 實際體驗 (影片欣賞、球場觀摩)</p> <p>二、教學進度：如附表</p>					

課程委員會召集人：

主任  
廖貴鋒

授課教師：林國棟

開南管理學院 93 學年度第一學期 體育三高爾夫 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	教室
一	09/23	高爾夫概論	課程說明、認識高爾夫 個人高爾夫技術監定、分組	2	教室
二	09/30	基本動作練習(一)	擊球準備(站姿、握桿、置桿、起桿) 短鐵桿 1/2 上桿	2	練習場
三	10/07	基本動作練習(二)	揮桿原理(起桿、揮桿) 短鐵桿 3/4 上桿	2	練習場
四	10/14	基本動作練習(三)	揮桿原理(重心轉移) 短鐵桿全揮桿	2	練習場
五	10/21	基本動作練習(四)	揮桿原理(下桿、送桿、收桿) 短鐵桿全揮桿	2	練習場
六	10/28	基本動作練習(五)	中鐵桿全揮桿	2	練習場
七	11/04	基本動作練習(六)	中鐵桿全揮桿	2	練習場
八	11/11	基本動作練習(七)	推桿練習	2	練習場
九	11/18	期中考週、術科測驗(一)	推桿測驗	2	練習場
十	11/25	應用技術練習(一)	長鐵桿	2	練習場
十一	12/02	應用技術練習(二)	挖起桿	2	練習場
十二	12/09	應用技術練習(三)	球道木桿	2	練習場
十三	12/16	應用技術練習(四)	開球木桿	2	練習場
十四	12/23	綜合練習		2	練習場
十五	12/30	術科測驗(二)	50 碼擊準測驗	2	練習場
十六	01/06	術科測驗(三)	7 號桿擊遠測驗	2	練習場
十七	01/13	認知測驗	筆試、心得分享	2	教室
十八	01/20	期末考週	補考	2	教室