

開南管理學院九十四年度第一學期 觀光與餐飲旅館學系教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：藥膳食療	周瓊薇	選修	觀三、進觀三	2	2
	英文：Medicinal cuisine and diet therapy	先修課程	無			
教學目標與內容	認識藥膳食療的基本概念及應用，並了解藥膳方的製作與功效，使學習者能正確使用藥膳食療以達保健功效。					
實施方法	課堂講授、分組報告					
評量方式	平時成績40%(作業20%、出席20%)，期中考30%，期末報告30%					
授課使用及參考書籍	1.王鳳英、顧祐瑞，中醫食療與養生，禾楓書局，2004。 2.胡仲權，中醫養生藥膳學，華立圖書，2004。 3.周聰成，中醫營養學，新文京開發出版股份有限公司，2005。					
科目簡介(可含大綱及教學進度)：						
第01週 (09/22) 課程介紹                      第02週 (09/29) 藥膳食療概論						
第03週 (10/06) 、第04週 (10/13) 中醫藥與藥膳食療						
第05週 (10/20) 、第06週 (10/27) 藥膳食療的製作						
第07週 (11/03) 、第08週 (11/10) 體質與藥膳食療						
第09週 (11/17) 期中考						
第10週 (11/24) 、第11週 (12/01) 季節變化與藥膳食療						
第12週 (12/08) 、第13週 (12/15) 不同年齡時期之藥膳食療						
第14週 (12/22) 、第15週 (12/29) 常見疾病之藥膳食療						
第16週 (01/05) 、第17週 (01/12) 、第18週 (01/19) 期末分組報告						
說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。2.本表於91.4.23第四次校課程委員會討論通過。						

課程委員會召集人：

觀光系陳桓敦  
主任

授課教師：周瓊薇 (twchou@mail.knu.edu.tw)

周瓊薇

