

開南管理學院九十六學年度第一學期體育科目教學計畫表						
科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：羽毛球、桌球、 籃球	楊進益	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	年 班		
	英文：Badminton、 TableTennis、 Basketball、	先修課程				
教學目標 與 內容	1. 瞭解羽毛球、桌球、籃球運動發展史及參與時應具備知識。 2. 學會羽毛球、桌球、籃球相關技能與策略。 3. 對羽毛球、桌球、籃球運動產生興趣，並願意積極參與。 4. 增進學生對運動教育理念與目標的瞭解。 5. 培養終身運動良好態度與觀念。					
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	術科測驗 60% 學科測驗 10% 平時成績 (學習精神與態度) 30%					
授課使用 及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介 (含大綱 及教學進 度)	(教學進度請按附表製作十八週之教學進度) 第一~六週：本學期體育課程說明，羽毛球運動起源、場地規則介紹，發(擊)長遠球、發(反)小球、平推球、網前球、正(反)拍切球，挑球、正(反)拍抽殺球、步法、戰術策略、比賽欣賞、技能測驗。 第七~十二週：桌球運動起源及比賽方法、規則介紹、基本動作(發球、握拍、推擋)、比賽欣賞、技能測驗。 第十三~十八週：籃球運動起源遊戲及比賽方法、器材場地、規則介紹，基本動作(傳球、運球、投籃)、團隊比賽、籃壇現況分析、技能測驗。					
課程委員會召集人：	體育室 戴偉謙		授課教師：楊進益			

開南管理學院九十六學年度第一學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/10-16	羽毛球	羽球概說、握拍法、持球法、正反手低手擊球、發長球、基本動作解說示範，講解與練習。	2	羽球場
二	10/17-23	羽毛球	1. 網前球、正(反)拍切、挑球、正手擊高遠球、平推球，基本動作示範與練習。2. 分組指導練習。	2	羽球場
三	10/24-30	羽毛球	1. 正(反)拍切、步法、挑球球講解與練習。2. 分組指導練習。	2	羽球場
四	10/1-7	羽毛球	1. 正(反)拍抽、殺球、網前球正(反)拍切、挑球、平推球、網前球切。2. 挑球、抽球、講解練習。	2	羽球場
五	10/8-14	羽毛球	1. 步法、Z字步法、綜合練習。2. 比賽欣賞。3. 羽毛球技能測驗。	2	羽球場
六	10/15-/21	羽毛球	1. 綜合練習。2. 比賽欣賞。3. 羽毛球技能測驗。	2	羽球場
七	10/22-28	桌球	桌球概說、規則介紹、持拍法、發球方法練習。	2	桌球室
八	10/29-11/4	桌球	發球方法練習、推擋球練習。(扣殺球、搓球)。	2	桌球室
九	11/5-11	桌球	推擋球、扣殺球、搓球練習。	2	桌球室
十	11/12-11/18	桌球	推擋球、扣殺球、搓球練習。	2	桌球室
十一	11/19-25	桌球	綜合練習、分組比賽、技能測驗	2	桌球室
十二	11/26-12/2	桌球	綜合練習、分組比賽、技能測驗	2	桌球室
十三	12/3-9	籃球	籃球現況分析、課程介紹、基本動作介紹練習(傳球、運球、投籃)。	2	籃球場
十四	12/10-16	籃球	介紹各種投籃方式、跳投、罰球	2	籃球場
十五	12/17-23	籃球	進攻與防守觀念、綜合練習、分組比賽。	2	籃球場
十六	12/24-30	籃球	進攻與防守觀念、綜合練習、分組比賽。	2	籃球場
十七	12/31-1/6	籃球	綜合練習、分組比賽、技能檢測。	2	籃球場
十八	1/7-13	籃球	綜合練習、分組比賽、期末補考。	2	籃球場