

開南管理學院九十三年度第一學期 學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：籃球	桑茂森	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	年 班	1	2H
	英文：	先修課程				
教學目標與內容	1. 學會籃球基本動作。 2. 認識比賽方式及規則。 3. 培養籃球興趣。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	術科測驗 60% 筆試測驗 20% 平時成績 20% 其他 () 成績 100%					
授課使用及參考書籍						
科目簡介(含大綱及教學進度)	(請按附表製作十八週之教學進度)					

課程委員會召集人：

授課教師：桑茂森

課務組
94.10.20
收文章



開南管理學院九十四學年第一學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一		課程說明	1. 課程介紹。2. 評分與測驗方式說明。	2H	籃球場
二		基礎練習：傳球	傳球練習，傳接球：肩上、胸前、地板。	2H	籃球場
三		基礎練習：運球	原地、換手、轉身	2H	籃球場
四		上籃、投籃練習	原地上籃、定點投籃	2H	籃球場
五		上籃、投籃練習	運球上籃、急停跳投	2H	籃球場
六			切入上籃及跳投	2H	籃球場
七		防守練習	防守步法練習	2H	籃球場
八		籃板	進攻搶籃板練習	2H	籃球場
九		分組攻防	一對一防守、進攻練習	2H	籃球場
十			二人傳球快攻練習	2H	籃球場
十一			一對一防守、進攻練習	2H	籃球場
十二		分組比賽	分組比賽	2H	籃球場
十三		分組比賽	分組比賽	2H	籃球場
十四		體育常識測驗	觀看心得	2H	籃球場
十五		術科測驗	一分鐘三分線上籃	2H	籃球場
十六		術科測驗	一分鐘三分線上籃	2H	籃球場
十七		補考	術科測驗補考	2H	籃球場
十八		補考	術科測驗補考	2H	籃球場

課務組
94.10.20
收文章